

## Programm

### Fachtagung „200 Jahre Sebastian Kneipp - Gesundheitsförderung und Prävention im kommunalen Kontext“

11.09.2021 in Bad Schmiedeberg

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ab 08.30 Uhr</b> | <b>Willkommen und Anmeldung</b><br>Foyer Kurhaus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>10.00 Uhr</b>    | <b>Begrüßung</b><br>Deddo Lehmann, Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH<br><br>Martin Röthel, Stadt Bad Schmiedeberg<br><br>Thomas Gethe, Kneipp-Bund Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.<br><br>Mandy Weber, Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>10.30 Uhr</b>    | <b>200 Jahre Sebastian Kneipp – Impuls für ganzheitliche und gesunde Kommunalentwicklung</b><br>Referent: Alexander von Hohenegg-Quittek, Kurdirektor a.D. Bad Wörishofen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>11.30 Uhr</b>    | <b>Wohlfühlpause</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>12.00 Uhr</b>    | Parallele Arbeitsgruppen - Teil 1<br><b>Auf den Spuren Sebastian Kneipps...</b><br><br><b>AG 1: Gesundheit gemeinsam gestalten</b><br>Referent: Dr. med. Sigurd Scholze, Vorstand Kneipp Landesverband Thüringen e.V., Bad Tabarz<br><br>Moderation: Mandy Weber, Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.<br><br><b>AG 2: Gesundheit hautnah erleben</b><br>Referent: Udo Reiss, geprüfter Natur- und Landschaftspfleger<br><br>Moderation: Paulina Roth, Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.<br><br><b>AG 3: Gesundheit strukturell verankern</b><br>Referentin: Annika Pingel, Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.<br><br>Moderation: Sabrina Lippe, Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. |
| <b>13.00 Uhr</b>    | <b>Gemeinsames Mittagessen</b><br>Restaurant im Kurhaus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>14.00 Uhr</b>    | Parallele Arbeitsgruppen - Teil 2<br><b>Fortsetzung in den Arbeitsgruppen</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>15.30 Uhr</b>    | <b>Berichte aus den Arbeitsgruppen und Ausblick</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>16.00 Uhr</b>    | <b>Ende der Veranstaltung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

- Bitte wenden -

## **Arbeitsgruppen**

### **Fachtagung „200 Jahre Sebastian Kneipp - Gesundheitsförderung und Prävention im kommunalen Kontext“**

**11.09.2021 in Bad Schmiedeberg**

#### **Arbeitsgruppe 1: Gesundheit gemeinsam gestalten**

Hier wird gemeinsam erarbeitet, wie Kommunen das Thema Gesundheit praxisnah vor Ort gestalten können. Zahlreiche Einblicke in die vielfältige Umsetzung des Kneipp-Gedankens zeigen auf, welche Möglichkeiten zur Verfügung stehen, um Ihre Kommune im Sinne von Sebastian Kneipp weiterzuentwickeln. Als Beispiel dient der Ort Bad Tabarz im Thüringer Wald, welcher seit 2016 mit dem Prädikat Kneippheilbad ausgezeichnet ist. Gemeinsam werden erste Schritte zur Umsetzung geeigneter Elemente in Ihrer Kommune erarbeitet und entworfen. Die Arbeitsgruppe richtet sich insbesondere an kommunale Akteur\*innen, die bereits das Thema Gesundheit vor Ort umsetzen. Auch alle, die sich für dieses Thema interessieren und mehr erfahren möchten, sind in dieser Gruppe willkommen.

#### **Arbeitsgruppe 2: Gesundheit hautnah erleben**

Natur und Gesundheit stehen in engem Verhältnis zueinander. Die positiven Auswirkungen der natürlichen Umgebung können in der Gesundheitsförderung einbezogen werden. Diese Arbeitsgruppe vermittelt praktische Ansätze, welche auf Gesundheitsförderung unter Einbezug der natürlichen Umgebung basieren und sowohl im beruflichen als auch privaten Kontext nachgenutzt werden können. Eine wichtige Rolle spielt hier der Wald, aber auch das in Bad Schmiedeberg neu errichtete Gradierwerk und die Salzlounge sind Elemente, die entdeckt und erlebt werden können. Ziel der Arbeitsgruppe ist es, die vielfältigen Potentiale der Natur zu erkunden, um diese im Anschluss gesundheitsförderlich anwenden zu können.

#### **Arbeitsgruppe 3: Gesundheit strukturell verankern**

In dieser Arbeitsgruppe widmen wir uns gemeinsam der Frage, wie die Gestaltung von Projekten in kommunalen Lebenswelten, wie KiTA, Schule oder Betrieb, gelingen kann. Dazu soll eine Verständigung über ausgewählte Qualitätskriterien stattfinden und erörtert werden, wie diese dazu beitragen können, dass Ihre Vorhaben von Erfolg gekrönt sind. Praxisnah und nachvollziehbar wollen wir uns gemeinsam den Kriterien nähern und aufzeigen, worauf Sie bei Ihren Projekten achten können, um die gewünschte Wirkung zu erzielen. Am Ende des Workshops können Sie die unterschiedlichen Kriterien einordnen und anwenden.

#### **Hinweis:**

Die Plätze in den einzelnen Arbeitsgruppen sind begrenzt. Bitte geben Sie in Ihrer Rückantwort deshalb eine alternative Arbeitsgruppe an, falls die Plätze in der gewünschten Arbeitsgruppe bereits belegt sind.