

Gesundheitskompetenz in Heilbädern und Kurorten 2017



Impressum

Herausgeber:

Deutscher Heilbäderverband e.V.
Charlottenstraße 13, 10969 Berlin
Tel.: 0 30/246 369 20
Email: info@dhv-berlin.de

Geschäftsführer: Uwe Strunk

Text: Salz Kommunikation Berlin,
Dr. Sabine Meissner, Umani Wendler

Gestaltung, Layout und Titel:

YOOMS, Gütersloh, 0 52 41/998 155 6

Herstellung: Flöttmann Verlag, Gütersloh

Ausgabe: März 2017

Schutzgebühr: 4,- EUR

Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck, auch auszugsweise, nicht
gestattet. Für die Vollständigkeit und
Richtigkeit der Angaben keine Gewähr.

Ein herzliches Willkommen!

Heilbäder und Kurorte, diese geheimnisvollen Orte, an dem die Natur ihre Schatzkiste öffnet und ihre heilsame Wirkung entfaltet, gelten seit Jahrhunderten als wahre Gesundbrunnen.

Angekommen im Hier und Jetzt liegt ein Zauber über den Heilbädern und Kurorten in Deutschland. Das Wissen um die reiche Tradition verbindet sich mit neuesten medizinischen Erkennt-



nissen. Dabei geben gerade die Natürlichen Heilmittel und anerkannte Heilverfahren dem Körper neue Kräfte. Schwerelos in reichhaltiger Sole schweben, im Moorbad die Urkraft der Erde spüren oder mit der Nase im Wind die Vorzüge des Heilklimas entdecken: Deutschland bietet vom hohen Norden bis in den tiefen Süden eine einzigartige Kur- und Bäderlandschaft.

Eine wahre Inspiration für den Geist sind die vielfältigen kulturellen Angebote. Konzerte, Lesungen, Kleinkunst oder prächtiger Theaterdonner sorgen dafür, dass neue Gedankenwelten entstehen. Ein Besuch im oftmals gartenarchitektonisch sehr beeindruckend gestalteten Kurpark beflügelt die Fantasie, ein Spaziergang auf schier

endlos wirkenden Wanderwegen eröffnet unbekannte Blickwinkel. Der Mensch bleibt Mensch und genießt seine Zeit in Gemeinschaft oder – wenn er das lieber möchte – allein.

Ob Sie sich nun für eine Rehabilitation, präventiv für eine ambulante Badekur oder für eine Auszeit entscheiden, das bewusste Herauslösen aus dem alles verschlingenden Alltag ist ein herausragender Aspekt. Hoch professionelle Ärzteteams und Therapeuten gestalten mit Ihnen Ihre Anwendungen und begleiten Sie auf einen neuen Lebenspfad.

Die vorliegende Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über die Heilbäder und Kurorte in Deutschland mit ihren Heilanzeigen. Freuen Sie sich auf umfassende Informationen für Ihren Gesundheitsurlaub und über die unterschiedlichen Therapieformen. Entdecken Sie die vielfarbigen Facetten der Kur- und Bäderlandschaft in Deutschland. Sie sind uns herzlich willkommen!



Brigitte Goertz-Meissner

Präsidentin

Deutscher Heilbäderverband e.V.

Gesund und bewusst leben!

4 | 5



Inhaltsverzeichnis

6

Der Kurort

Was bietet Ihnen ein Kurort für Ihre Gesundheit und welche Arten von Kurorten gibt es?

8

Die kurörtliche Therapie

Welche Therapien findet man in den Kurorten und wie werden sie angewendet?

10

Medical Wellness

Medizinische Kurleistungen werden mit speziellen Wohlfühlangeboten kombiniert.

11

Kompaktkuren

Eine medizinisch hochwirksame Variante der ambulanten Badekur für maximalen Heilungserfolg.

12

Mineral- und Moorheilbäder

Die heilende Kraft von Wasser und Moor wird in neue innovative Therapien eingebunden.

14

Kneippheilbäder und -kurorte

Die fünf Säulen der Kneipp-Therapie sind die Stützen dieses Naturheilverfahrens.

15

Heilklimatische Kurorte

Heilen durch Luft und Bewegung in zahlreichen Heilbädern und Kurorten in ganz Deutschland.

16

Seeheilbäder und Seebäder

Die Thalasso-Therapie nutzt die Heilkraft des Meeres mit speziellen Kur-Anwendungen.

17

Heilstollen und Radon

Felke und Schroth

18

Wissenswertes über die Kur

Erfahren Sie alles, was Sie über Ihre Kur wissen müssen – Antworten auf die zehn wichtigsten Fragen zur Kur.

24

Wellness im Kurort®

Ganzheitliches Gesundheitsangebot, das auf Angebote zum Entspannen, Durchatmen und sich Verwöhnen lassen abzielt.

25

Prävention im Kurort®

Ein ganzheitliches Konzept aus Bewegung, Ernährung, Entspannung, eigener Stärkung und Motivation.

26

Park im Kurort®

Grüne Oasen, die besondere Qualitäten zum Erholen aufweisen.

27

Allergikerfreundliche Kommune

Ein Zertifikat, welches besonders allergikerfreundliche Orte tragen.

28

Kur- und Bädermuseen

Die Historie des Badens und des Kurwesens in Deutschland.

Mittelseiten

Ihr Weg zur Vorsorge und Rehabilitation

Übersichtliche und verständliche Grafik zum Herausnehmen

ab 29

Vorstellung der Landesverbände im Deutschen Heilbäderverband e. V.

- 30 Baden-Württemberg
- 31 Brandenburg
- 32 Hessen
- 33 Mecklenburg-Vorpommern
- 34 Niedersachsen
- 35 Nordrhein-Westfalen
- 36 Rheinland-Pfalz/Saarland
- 37 Sachsen-Anhalt
- 38 Schleswig-Holstein
- 39 Thüringen

ab 40

Heilbäder und Kurorte nach Heilanzeigen

Alphabetische und tabellarische Auflistung der Orte und ihrer Indikationen.

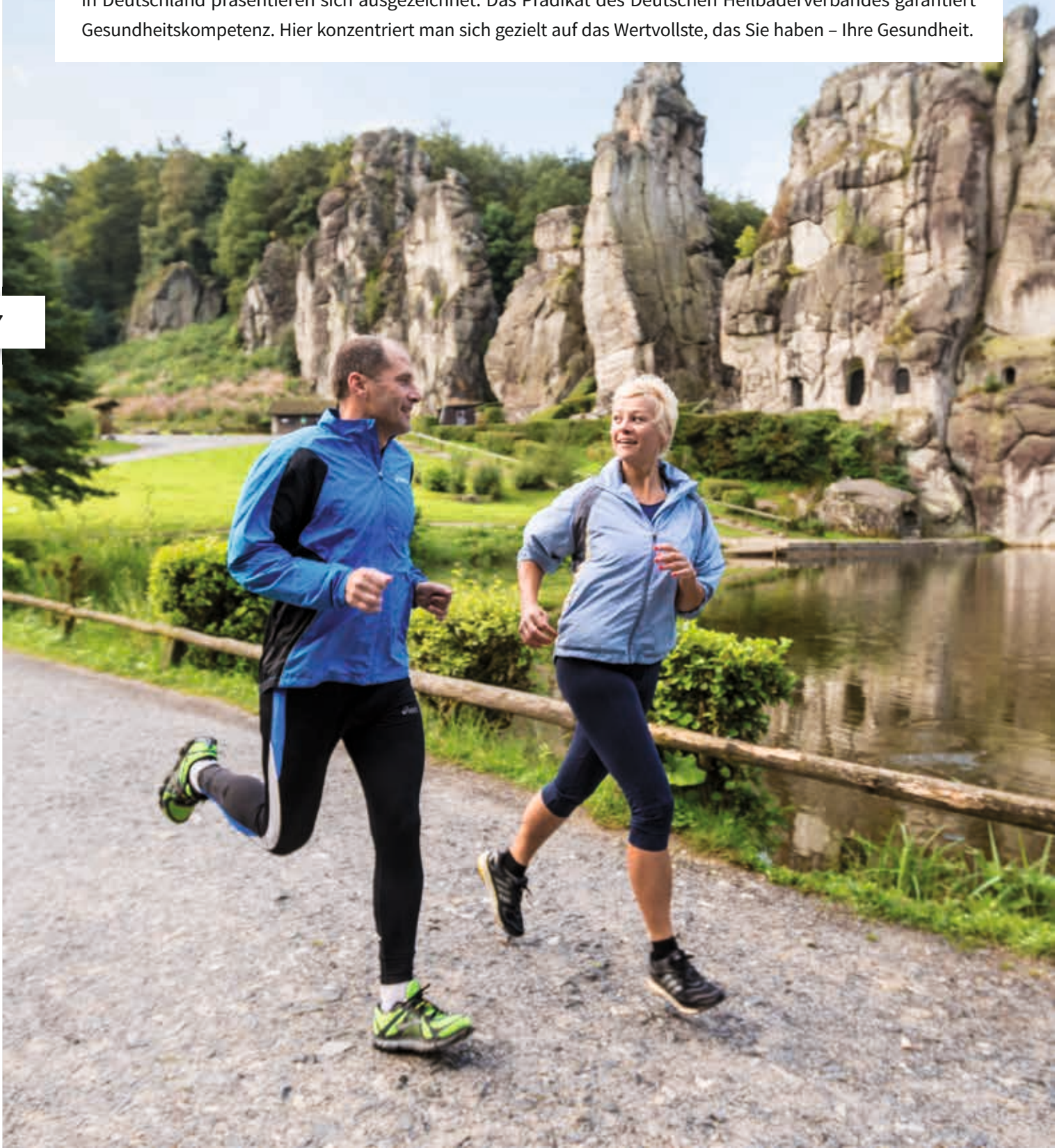
ab 46


Ausgewählte Pauschalangebote

Deutsche Heilbäder und Kurorte bieten Ihnen ausgewählte Angebote zur Kur.

Der Kurort

Gesund werden und gesund bleiben. Regenerieren und den Alltag einfach einmal aussperren. Sich entspannen, erholen und Neues erleben. Kurorte sind Kompetenzzentren für Ihre Gesundheit. Das Besondere an ihnen: Hier werden natürliche Heilmittel des Bodens, Wassers oder Klimas und traditionelle Heilverfahren angewandt. Ob mit Rezept oder ohne, ob in den Bergen oder am Meer, ob allein oder mit der ganzen Familie – für jedes Bedürfnis und jeden Geschmack bieten die deutschen Heilbäder und Kurorte das optimale Gesundheitspaket, individuell auf den Einzelnen und seine Bedürfnisse abgestimmt. Mehr als 350 Heilbäder und Kurorte in Deutschland präsentieren sich ausgezeichnet. Das Prädikat des Deutschen Heilbäderverbandes garantiert Gesundheitskompetenz. Hier konzentriert man sich gezielt auf das Wertvollste, das Sie haben – Ihre Gesundheit.





Die deutschen Heilbäder und Kurorte überzeugen als moderne Gesundheitskompetenzzentren. Ihr spezialisiertes Gesundheitsangebot ist auf Prävention und Rehabilitation ausgerichtet. Das Spektrum reicht von Mineral-/Thermalheilbädern über Sole-/Moorheilbäder und See(heil)bäder bis hin zu Felke- und Schrothkurorten sowie Heilbädern und Kurorten mit Heilstollen und Radontherapie. Die unterschiedlichen Schwerpunkte ergeben sich aus den ortsgebundenen und ortstypischen Heilmitteln, den natürlichen Ressourcen wie Moor, Sole oder Luft oder der Möglichkeit für eine Therapie nach Kneipp, Felke oder Schroth.


Ausgezeichnet erholen

Darüber hinaus erfüllen sie die Anforderungen aus dem Kurortegesetz (oder in manchen Bundesländern aus den Kurorteverordnungen und -richtlinien). Der Deutsche Heilbäderverband e.V. hat Qualitätsstandards erarbeitet, die so genannten „Begriffsbestimmungen“, die einzuhalten sind. Auf dieser Grundlage erfolgt die Ernennung zum Heilbad bzw. Kurort, die so genannte „Prädikatisierung“.

Dass die Gesundheit und das Wohlbefinden der Gäste in den Heilbädern und Kurorten im absoluten Mittelpunkt stehen, spiegelt sich in allen Einrichtungen vor Ort wider. Für jeden Fachbereich stehen Experten als qualifizierte Ansprechpartner zur Verfügung. Dies gilt insbesondere für die medizinische und therapeutische Versorgung in den Kurkliniken/Kurmittelhäusern und den medizinischen Einrichtungen. Qualifizierte Kur- bzw. Badeärzte erarbeiten für jeden Patienten individuelle Kurpläne. Heilverfahren, Therapien und auch Wellness-Behandlungen mit natürlichen Heilmitteln werden von erfahrenen Fachleuten angewendet, die die Wirkung der Heilmittel genau kennen.

Kultur, Sport und Freizeit

Ein weiteres Plus der Kurorte: ihre Lage abseits von Lärm, Hektik und Stress. Frische Luft und reizvolle Landschaften bilden den Rahmen für Erholung und Regeneration. Ein vielfältiges Angebot an Kultur-, Sport- und Freizeitaktivitäten rundet den Aufenthalt ab. Ob am Meer, an Seen, in den Bergen oder Wäldern – es gibt viele Möglichkeiten, aktiv zu sein.

Wer nach zwei Tagen Tiefenentspannung einen Ausgleich braucht, powert sich bei Nordic Walking, Aquajogging oder Qi Gong aus. Neue Eindrücke für Geist und Seele vermitteln Spaziergänge durch Kurparks, Gärten und Anlagen oder ein Besuch der Museen, Galerien und Ausstellungen. Für kulinarischen Genuss – gesund und köstlich – sorgen zahlreiche Restaurants und Gasthäuser in den Kurorten. Und wer spezielle Diätkost braucht, wird in Deutschlands Heilbädern und Kurorten ebenfalls rundum glücklich sein. Immer wieder eröffnen sich neue Perspektiven. Die deutschen Heilbäder und Kurorte laden dazu ein, entdeckt zu werden! Sie machen fit fürs Leben! 

Heilbäder und Kurorte in Deutschland

Mehr als 350 Heilbäder und Kurorte in Deutschland setzen Akzente und bieten spezialisierte Angebote in punkto Gesundheit – ob als Vorsorge oder Rehabilitation

- ⊕ Mineral- u. Thermalheilbäder
- ⊕ Moorheilbäder
- ⊕ Heilklimatische Kurorte
- ⊕ See(heil)bäder
- ⊕ Kneippheilbäder und -kurorte
- ⊕ Felke- und Schrothkurorte
- ⊕ Heilbäder mit Heilstollen und Radontherapie

Was zeichnet Heilbäder und Kurorte aus?

- ⊕ Staatlich geprüfte Qualität
- ⊕ Kompetenzzentren der medizinischen und therapeutischen Versorgung
- ⊕ Breites Angebot an Heilverfahren, Therapien und Wellness-Behandlungen, mit natürlichen Heilmitteln
- ⊕ Reizvolle Landschaften und gesunde Luft
- ⊕ Vielseitige Angebote an Freizeitaktivitäten, Kunst und Kultur
- ⊕ Kulinarische Genüsse zum Wohlfühlen

Die kurörtliche Therapie

Eine Kur steht für mehr Lebensqualität, Wohlbefinden und Vitalität. Seit Jahrhunderten tragen Heilbäder und Kurorte diesem Aspekt Rechnung, setzen auf die natürlichen Heilmittel der Erde, des Wassers und der Luft. Schon sehr früh schätzten die Menschen die einzigartige Kombination aus medizinischer Betreuung und ortsgebundenen sowie ortstypischen Heilmitteln an erholsamen Orten. Daran hat sich bis heute nichts geändert. Verändert haben sich jedoch Therapieformen und -methoden. Therapeutische Erkenntnisse und medizinischer Fortschritt fließen kontinuierlich in zeitgemäße Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen ein. Sie sorgen dafür, dass eine Kur heute nicht nur zeitgemäß ist, sondern vor allem auf einem zukunftsorientierten Konzept beruht – geprägt durch Tradition und Innovation. Dabei stehen nicht ausschließlich Rehabilitation, Prävention und Linderung gesundheitlicher Beschwerden im Mittelpunkt der Kuranwendungen. Entspannung und Wellness dienen der Erholung von Körper, Geist und Seele. Denn eine Kur sorgt dafür, dass Sie wieder ins Gleichgewicht kommen und neue Lebensgeister geweckt werden. Gesundheit darf auch Spaß machen.



Veränderte Klimabedingungen, die Entlastungssituation der Kur und die Behandlungen am Kurort schaffen optimale Voraussetzungen für Prävention, Rehabilitation und Regeneration. Egal ob zur Vor- oder Nachsorge, eine erfolgreiche Kurbehandlung basiert auf dem komplexen Zusammenspiel unterschiedlicher Faktoren. Zeitgemäße Präventionsangebote können dabei helfen, Krankheiten vorzubeugen und eine gesunde Lebensweise zu erlernen, die im Alltag fortgeführt wird.

Gesund leben

Vor allem Themen wie Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung spielen heute eine große Rolle. Aber auch zum Auskurieren einer Krankheit oder zur Rehabilitation nach medizinischen Eingriffen ist eine Kur empfehlenswert. Um einen möglichst lang anhaltenden Effekt auf die Gesundheit zu haben, sollte eine Kur mindestens drei, besser jedoch vier Wochen andauern. Die traditionelle Spezialisierung der Heilbäder und Kurorte auf medizinische Fachgebiete und Erkrankungen bestimmter Organsysteme beruht auch heute noch auf den besonderen Eigenschaften ihrer ortstypischen Heilmittel. Thermal-/Mineralwasser, Moor, Fango, Peloide, das frische Klima und das erholsame Umfeld fördern den Heilungsprozess, der von erfahrenen Ärzten in den Kurkliniken begleitet wird.

LUFT – das Lebenselixier

Luft – das unsichtbare Lebenselixier – wird in Heilklimatischen Kurorten grundsätzlich zur Linderung von Beschwerden genutzt. Entscheidend ist die Stärke der so genannten Reize: Für Vorsorge-Maßnahmen ist ein anregendes Klima mit Reizen wie Kälte und Wind zu empfehlen. Zur Rehabilitation fahren Sie in reizarme Gegenden mit geringen Temperaturschwankungen und Allergenarmut. Ob trockene Kälte in den Bergen oder hohe Luftfeuchte unter Tage, ob am Meer oder an Seen, die Atemwege werden befreit, die Durchblutung gefördert und das Immunsystem gestärkt. Experten aus Klima- und Bewegungstherapie unterstützen Sie dabei und erstellen Ihr individuelles Heilklima-Programm.

ERDE – das Nährstoffwunder

Die Erde als wärmendes Nährstoffwunder wird in Form von Peloiden wie Moor, Lehm, Fango, Kreide und Heilgasen wie

Radon zur Erholung und Regeneration eingesetzt. Ihre Zusammensetzung hat eine enorme Wirkung auf unseren Körper: Sie entspannt, lindert Schmerzen, hemmt Entzündungen, regt die Entschlackung an und erweitert die Blutgefäße. In Kombination mit der Fähigkeit, Wärme besonders lange zu speichern und gleichmäßig abzugeben, ist sie ein wohltuendes Heilmittel für viele Gesundheitsprobleme.

WASSER – das wertvolle Nass

Ob Baden, Trinken oder Inhalieren. Thermal-/Mineralwasser, das wertvolle Nass, ist in der Anwendung vielseitig und in seiner Wirkung groß. Im Wasser fühlen wir uns schwerelos, können uns treiben lassen. Gelenke werden entlastet und

Muskeln entspannt, die Durchblutung wird angeregt. Die im Wasser gelösten Mineralstoffe sind eine wahre Wohltat für ausgezehnte Körper, sie lindern so manche Beschwerden und stärken das Immunsystem. Thermalwasser, Solewasser, Mineralwasser, Radonwasser, Meerwasser – es gibt viele und dennoch hat jedes eine einzigartige Zusammensetzung und Heilwirkung.

Mit Hilfe der Physik

Zu den klassischen Heilverfahren zählt auch die Physiotherapie. Sie nutzt Behandlungsformen, die auf physikalischen Methoden beruhen. Das sind

zum Beispiel Wärme, Gleichstrom, Infrarot- und UV-Licht, Wasseranwendungen und mechanische Behandlungen, zu der die Massage gehört. Die Maßnahmen der physikalischen Therapie werden größtenteils zur Rehabilitation angewendet.

Sie lindern und heilen bereits vorhandene Schmerzen und Beeinträchtigungen. Menschen mit Beschwerden, wie z.B. Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, Rheuma oder Arthritis, kann so Linderung verschafft werden. Selbst heute, in Zeiten ausgeklügelter Innovationen und bahnbrechender medizinischer Neuerungen, haben die klassischen Heilverfahren in den Heilbädern und Kurorten nicht an Bedeutung verloren. Ganz im Gegenteil. Oft sind es die einfachen Dinge, die eine große Wirkung erzielen.

Welches Verfahren für Ihre speziellen Beschwerden am besten geeignet ist, bespricht Ihr Kurarzt nach der Eingangsuntersuchung mit Ihnen. ☒

Viele Heilverfahren für viele Beschwerden

- + Balneotherapie in verschiedenen Formen (Sole-Badekur, Trink-Kur)
- + Klima-Therapie
- + Moor-Therapie
- + Physikalische Therapie
- + Therapieformen nach Kneipp, Prießnitz, Hauffe, Felke, Schroth u.a.
- + Diätbehandlungen
- + Entspannungsbehandlungen wie autogenes Training, Atemtherapie etc.
- + Gesundheitstraining

Medical Wellness

Medical Wellness-Einrichtungen

sind spezialisierte und unabhängig geprüfte Hotels, Gesundheitszentren und Kliniken, die entsprechende Qualitätsstandards erfüllen und deren Ambiente und Ausstattung Wohlergehen und Erholung gewährleisten.

Medical Wellness im Kurort – das sind spezielle Wohlfühlangebote, die mit sinnvollen medizinischen Leistungen kombiniert werden. Wellnessangebote werden unter anderem um anerkannte Naturheilverfahren erweitert. Unter Medical Wellness versteht man medizinisch fundierte, fachlich und qualitativ hochwertige Angebote in Heilbädern und Kurorten, die individuell – und unter ärztlicher Aufsicht – auf die Bedürfnisse des Einzelnen ausgerichtet sind.

Dabei sollen das körperliche, seelische und geistige Wohlbefinden gesteigert, gleichzeitig aber auch medizinisch relevante Ziele durch Änderungen des Lebensstils erreicht werden. Darunter fallen Maßnahmen für eine gesunde Lebensweise, die vor allem in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Stressbewältigung greifen.

Vitalität fürs Leben

Medical-Wellnessprogramme sind in deutschen Heilbädern und Kurorten gerade für Menschen mit Risikofaktoren oder bereits manifesten chronischen Erkrankungen interessant, bei denen die Lebensführung einen großen Einfluss auf Entstehung und Verlauf der Erkrankung hat.

Hierzu gehören unter anderem Personen mit Rückenbeschwerden, rheumatischen Erkrankungen, Herz-Kreislauf-erkrankungen und anderen begünstigenden Risikofaktoren wie Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht. Angesprochen sind aber auch diejenigen, die unter stressbedingten Beschwerden und Störungen leiden. ◀

Kompakt- kuren

Die Kompaktkur ist eine medizinisch hochwirksame Variante der ambulanten Badekur, die die hohe Therapiequalität eines klassischen Reha-Aufenthalts und essentielle Elemente der Vorsorge und Selbsthilfe in sich vereint. Bei einer Kompaktkur können Sie Ihren Kuraufenthalt selbst organisieren. Ausgerichtet auf maximalen Heilungserfolg in einem überschaubaren Zeitrahmen finden die Behandlungen hier in Gruppen, und wie der Name schon sagt, sehr kompakt statt.

Komfortabel wieder Kondition gewinnen

Die Kompaktkur wird in ausgewählten und für die jeweiligen Krankheitsbilder besonders qualifizierten Kurorten und Behandlungszentren durchgeführt. Zurzeit gibt es für rund dreißig Indikationen, wie zum Beispiel die Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege, der Haut und des Stoffwechsels, aber auch bei Frauenleiden, Stress und chronischen Schmerzen ganzheitlich ausgerichtete Kompaktkuren.

Abstand vom Alltag

Während einer Kompaktkur wird Ihr Kuraufenthalt möglichst effizient gestaltet. Dies wird Ihnen helfen, so schnell wie möglich wieder gesund zu werden. Die Kompaktkur dauert in der Regel drei Wochen und wird zusätzlich von Trainingsprogrammen, wie zum Beispiel Entspannungstechniken oder Ernährungsberatung begleitet. Diese Angebote tragen effektiv dazu bei, auch nach der Kur im Alltag weiter Gutes für die eigene Gesundheit zu tun. ☒

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt beraten und informieren Sie sich vorab unter www.deutscher-heilbaederverband.de und unter www.die-neue-kur.de

Die optimale Kur für unsere Zeit

Eine gezielte Therapie, immer exakt ausgerichtet auf bestimmte Gesundheitsprobleme. Das macht die Kompaktkur so effizient.





12 | 13

Mineral- und Moorheilbäder

Heilkräftiges Wasser aus Thermal-, Mineral- oder Solequellen und wärmende Mooranwendungen bilden die Behandlungsbasis in den Mineral- und Moorheilbädern Deutschlands. Diese natürlichen ortsgebundenen Heilmittel werden in neue innovative Therapien, wie Bewegungs-, Wannen- und Sprühbäder, Packungen, Trinkkuren und Inhalationen, eingebunden.

Die Kraft des Wassers – Quelle der Gesundheit

Wasser ist Leben. Ein Mensch besteht zu 63 Prozent aus Wasser und benötigt zwei bis drei Liter täglich. Doch Wasser kann unterschiedlicher nicht sein. Mineralien und Spurenelemente machen Heilwasser zu etwas Besonderem.

Durch die unterschiedlichen im Wasser vorkommenden Mineralstoffe wie Calcium, Natrium, Jod und Magnesium, ist jede Quelle einzigartig. Und je nach Zusammensetzung ändert sich auch die Wirkung auf den Körper. Das heilende Nass wird in den Heilbädern und Kurorten zum Baden, Trinken oder Inhalieren genutzt. Tritt das Wasser mit einer Temperatur von mindestens 20 Grad Celsius aus, darf es offiziell Thermalwasser genannt werden. Thermalwasser ist aufgrund seiner Herkunft aus den tieferen Erd- und Gesteinsschichten reich an Mineralstoffen wie Schwefel, Calcium, Natrium, Fluor, Sulfaten und Kohlensäure. Es kann auch geringe Mengen an radioaktiven Elementen, wie Radon, enthalten. Für Badekuren wird das Thermalwasser auf 34 bis 38 °C erwärmt. Es wird auch für Inhalations- und Trinkkuren genutzt.



Peloide – Schlamm für Ihre Gesundheit

Nimmt man es genau, dann baden Kurgäste einer Moortherapie nicht im Moor. Denn Moor ist die Landschaft, aus der die Heilerde gewonnen wird. Die korrekte Bezeichnung ist Peloide (griech. PELOS, der Schlamm). Peloide sind schlammartige Substanzen aus der Natur, wie Naturmoor, Fango, Schlick, Schlamm, Lehm, Löss, Kreide und Sand. Die Anwendungsmöglichkeiten sind sehr vielfältig. Die Heilkräfte entfalten die Peloide in Bädern und Packungen.

Das Moor – Versunkener Schatz für Ihr Wohlbefinden

Moorbäder haben eine lange Tradition. Schon vor mehr als 200 Jahren entdeckte man die heilende Wirkung des Moores bei vielen Krankheiten und Beschwerden.

Der wertvolle Rohstoff, der bei der Moortherapie zur Anwendung kommt, ist bereits vor tausenden von Jahren entstanden. Die Heilerde des Moores wird gemahlen oder gebrochen, mit örtlichem Mineral- oder Quellwasser verrührt und für Therapiezwecke auf 40 bis 48 Grad erhitzt. Das Moor gibt die Wärme langsamer ab als Wasser, weshalb ein Moorbad länger genossen werden kann, als ein Wasserbad. In Verbindung mit der wohltuenden Wärme entfaltet es seine heilende Wirkung. Das Moor ist reich an Nährstoffen und Huminsäure. Muskeln und Gelenke werden entspannt, die Durchblutung gefördert, Schadstoffe gebunden und der Stoffwechsel normalisiert.

Während einer Kur dürfen Moorbäder nicht täglich durchgeführt werden; üblicherweise liegt ein Ruhetag dazwischen. Weitere Anwendungsformen von Moor sind das Moorkneten, das Moortreten sowie die eher seltene Moortrinkkur. ☒

Indikationen

- ➔ Herz-, Gefäß-, Kreislaufkrankheiten
- ➔ Erkrankungen der Haltungs- und Bewegungsorgane
- ➔ Erkrankungen der Atemwege
- ➔ Frauenkrankheiten
- ➔ Krankheiten des Verdauungssystems
- ➔ Stoffwechselstörungen
- ➔ Erkrankungen im Kindesalter
- ➔ Erkrankungen der Nieren und ableitenden Harnwege
- ➔ Hautkrankheiten
- ➔ Erkrankungen des Nervensystems
- ➔ Augenerkrankungen
- ➔ Psychosomatische Erschöpfungszustände
- ➔ Allgem. Schwächezustände, Rekonvaleszenz (Genesung)



Kneippheilbäder und -kurorte

Bereits seit Mitte des 19. Jahrhunderts gibt es die Kneipp-Kur. Pfarrer Sebastian Kneipp (1821-1897), „der Wasserdoktor aus Wörishofen“ genannt, erkannte früh die heilende und belebende Wirkung von Wasser und entwickelte daraus sein Naturheilverfahren. Die weit über 60 anerkannten Kneippheilbäder und Kneippkurorte in Deutschland verfügen über Wasserstellen und hochmoderne Einrichtungen für Anwendungen wie kalte und heiße Güsse, Wechselbäder, Waschungen, Taulaufen oder Wassertreten. Aber eine Kneippkur ist wesentlich mehr. Sie setzt zusätzlich auf seelischen Ausgleich, Kräuteranwendungen, Bewegungsanreize und optimierte Ernährung, also auf:

die fünf Säulen der Kneipp-Therapie

- Säule 1 – Innere Balance
- Säule 2 – Natur wirkt in Kräutern
- Säule 3 – Leben in Bewegung
- Säule 4 – gesunde Ernährung mit Genuss
- Säule 5 – Kraft des Wassers

Weitere Informationen finden Sie unter www.kneippverband.de

Indikationen

- ➔ Herz- und Gefäßerkrankungen funktioneller und nicht entzündlicher organischer Natur mit Ausnahme stärkerer Ruhe-Dekompensationserscheinungen (Unausgeglichheiten), Herzinfarktnachbehandlung, Blutdruckanomalien, Arteriosklerosen (Arterienverkalkungen), Venenerkrankungen und postthrombotische Zustände.
- ➔ Vegetativ-nervale Funktionsstörungen, psychovegetative Syndrome (Fehlregulationen des vegetativen Nervensystems), psychosomatische Versagenszustände. Unterstützende Behandlung bei psychischen und neurologischen Erkrankungen.
- ➔ Chronische Atemwegserkrankungen.
- ➔ Organische und funktionelle Störungen und Restinsuffizienzen (mangelhafte Funktionen) der Verdauungsorgane (Magen, Darm, Leber, Gallenblase, insbesondere chronische Verstopfung [Obstipation]).
- ➔ Erkrankungen der Bewegungsorgane (nichtentzündlicher Gelenk- und Muskelrheumatismus, Arthrosen und Wirbelsäulensyndrome).
- ➔ Zustände nach Operationen aus den Bereichen der Chirurgie, Orthopädie, Gynäkologie.
- ➔ Stoffwechselliden, unterstützende Behandlung bei Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) und Fettsucht (Adipositas).
- ➔ Abhärtung und allgemeine Leistungssteigerung, Vorsorgekuren bei Erkältungsanfälligkeit, vorzeitigen Verbrauchs- und Alterungserscheinungen.



Heilklimatische Kurorte

Die Heilklimatischen Kurorte bilden die jüngste Gruppe in der klassischen Einteilung der Heilbäder und Kurorte in Deutschland. Gerade in Zeiten von Klimawandel und Umweltschutz gewinnen sie weiter an Bedeutung.

Heilen durch Luft und Bewegung

Die Klimatherapie ist ein Naturheilverfahren, das bei zahlreichen Erkrankungen hilft. Unterschieden wird zwischen Schon- und Reizklima. Bei einer erregerarmen, sauberen Luft mit geringen Schwankungen von Temperatur und Luftdruck spricht man von Schonklima, welches vorwiegend im Gebirge herrscht – Allergiker und Asthmatiker werden sich hier wohl fühlen. Reizklima herrscht vor, wenn die klimatischen Verhältnisse größeren Veränderungen unterliegen, so zum Beispiel an der Nordsee.

Unterschiedliche Klimafaktoren können somit abhängig vom Krankheitsbild angewandt werden. Die Wirkfaktoren des Klimas werden vom Badearzt wie ein Medikament dosiert. Für die Klima-Therapie selbst stehen den Heilklimatischen Kurorten erholsame Örtlichkeiten, wie eine Liegehalle, ein Klimapavillon oder Liegewiesen zur Verfügung. Speziell ausgebildete Klimatherapeuten kümmern sich um Ihr Wohlbefinden. ☒

In Deutschland gibt es in neun Bundesländern zwischen den Alpen und der Ostsee, vom Schwarzwald bis zum Harz weit über 50 Heilklimatische Kurorte sowie die Heilklimaparks Hochtounus und Tölzer Land.


Indikationen

- ➔ Erkrankungen der Atemwege
- ➔ Herz-, Gefäß- und Kreislaufkrankheiten
- ➔ Hautkrankheiten
- ➔ Funktionelle Readaptation (Rückanpassung), Rekonvaleszenz und Reoborierung (Kräftigung)



Seeheilbäder und Seebäder

Das Meer besitzt seine eigene Melodie. Zu jeder Jahreszeit und Witterung. Das besondere Seeklima ist – auch wenn es niemals konstant ist – bestens geeignet, um neue Energie und Kraft zu tanken und Erholung und Entspannung zu erleben. Die Thalasso-Therapie, abgeleitet vom griechischen Wort „Thalassa“ für „Meer“, macht sich die Kraft des Meeres zunutze und setzt auf die Heilkraft des Meeres mit speziellen Kur-Anwendungen. Mit kaltem oder aufgewärmtem Meerwasser, der Meeresluft, mit Sonne, Algen, Kreide, Schlick und Sand können Erkrankungen gelindert und geheilt werden. Darüber hinaus ist die maritime Luft frei von Pollen, Staub und Schadstoffen und mit Salzen versetzt.

Maritime Aerosole wirken schleimlösend und entzündungshemmend auf die Atemwege. Die Sonne und ihre UV-Strahlung haben, natürlich wohldosiert, positive Effekte auf die Knochen, das Immunsystem und die Psyche. Salziges Meerwasser lindert Entzündungen und versorgt den Körper über die Haut mit wichtigen Mineralstoffen. Der Wellengang kräftigt beim Baden die Muskulatur und regt die Durchblutung an. Packungen und Masken aus Algen, Kreide, Schlick und Sand enthalten viele Nährstoffe, wirken entschlackend, entzündungshemmend und verbessern das Hautbild. 

Indikationen

- ➔ Erkrankungen der Atemwege
- ➔ Herz- und Gefäßkrankheiten
- ➔ Hautkrankheiten
- ➔ Chronische Krankheiten der Bewegungsorgane
- ➔ Frauenkrankheiten
- ➔ Erkrankungen im Kindesalter
- ➔ Allgem. Schwächezustände
- ➔ Rekonvaleszenz
- ➔ Vegetative Dystonie (Fehlregulation des Nervensystems)



Heilstollen und Radon

Die besonderen klimatischen Bedingungen in der Tiefe werden für die **Heilstollentherapie**, auch Spe-läotherapie genannt, genutzt. Besonders reine Luft, die keine Schadstoffe, keinen Schwebstaub, keine Keime oder Allergene wie Pollen oder Pilzsporen enthält, sorgt für ein einzigartiges Mikroklima tief unter der Erde. So helfen stillgelegte Bergwerke und Höhlen dem Körper, vorrangig den Atemwegen, auf natürliche Weise.

Mancherorts finden sich Spuren von **Radon**, einem Edelgas, das überall in der Luft und der Erdrinde enthalten ist. Beim Baden, Trinken von Quellwasser oder beim Aufenthalt in ehemaligen Bergwerken gelangt es in minimalen Dosen in den Körper und aktiviert dort die Selbstheilungskräfte. ☐



Felke und Schroth

Bei der **Felke-Kur**, benannt nach dem Lehm-pastor Emanuel Felke (1856-1926), schenken Luft, Licht, Wasser und Lehm in Kombination mit viel Bewegung an der Luft, einer gesunden Ernährung und der Balance von Aktivität und Entspannung frische und neue Lebensfreude.

Eine **Schrothkur** ist ein Naturheilverfahren mit Trink- und Trockentagen, das auf den Fuhrmann Johann Schroth (1798-1856) zurückgeht. Das Naturheilverfahren ist eine hochwirksame Kombination verschiedener naturheilkundlicher Reize. ☐



Wissenswertes über die Kur

In Deutschland gibt es insgesamt circa 350 prädikatisierte Heilbäder und Kurorte. Innovation und Tradition sind hier gleichermaßen zuhause. Das Resultat: Maßgeschneiderte Angebote und Therapien auf Basis traditioneller Naturheilmittel und -verfahren oder neuester Erkenntnisse aus der Medizin. Die staatlich anerkannten Heilbäder und Kurorte in Deutschland setzen als moderne Kompetenzzentren in Sachen Gesundheit Maßstäbe. Ob Kur, Reha, Prävention oder Medical Wellness – tanken Sie Energie, Vitalität und Lebensfreude. Es gibt viele Möglichkeiten.



Die Kur auf Rezept

Erholung ist die beste Medizin, das weiß auch Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt. Wenn Sie bereits alle notwendigen Therapien an Ihrem Wohnort ausgeschöpft haben und sich die gewünschte Verbesserung einfach nicht einstellt,

können Sie eine Kur beantragen. Zunächst

sollten Sie gemeinsam mit Ihrer Ärztin

oder Ihrem Arzt klären, welche Art

von Kur für Sie infrage kommt:

Ambulant oder stationär? Vorsorge oder Reha? Mutter-/Vater-Kind-Kur oder Kompaktkur? Ihr Arzt

kennt Ihre Krankheitsgeschichte genau und kann deshalb sehr gut

einschätzen, welche Therapien und Kur-Anwendungen die beste Wirkung

versprechen. Gemeinsam legen Sie dann die Ziele der Kur und deren Schwerpunkt der Behandlung und vielleicht auch gleich einen passenden Kurort fest und stellen den Kurantrag. Der Kur- bzw. Badearzt vor Ort wird dann mit Ihnen den für Sie passenden Behandlungsplan festlegen. Bei Ihrer Krankenkasse erhalten Sie alle notwendigen Auskünfte und Antragsformulare.

WICHTIG: Stationäre Kuren und ambulante Rehabilitationen dürfen nur dafür qualifizierte Mediziner verordnen. Fragen Sie deshalb vorher Ihre Ärztin/Ihren Arzt, ob die Berechtigung dazu vorliegt. Falls nicht, kann sie/er sicher einen Kollegen empfehlen – oder Sie fragen bei Ihrer Krankenkasse nach.

Von der Begutachtung zur Bewilligung

Sobald Sie den Antrag gestellt haben, prüft Ihre Krankenkasse, ob Sie alle notwendigen medizinischen Unterlagen eingeschickt haben und ob diese aussagekräftig sind. Ist das der Fall, kann eine neutrale medizinische Institution, wie zum Beispiel der Medizinische Dienst oder ein Amtsarzt, Ihren Antrag prüfen. Er unterstützt die Krankenkasse dabei, sich ein Urteil zu bilden. Oft erfolgt diese Begutachtung anhand der Krankenakte und auf schriftlichem Wege. Es kann aber auch eine weitere ärztliche Untersuchung angeordnet werden.

01 Wann kann ich eine Kur beantragen?

Wenn Sie bereits mit der Ärztin/dem Arzt Ihres Vertrauens alle notwendigen Therapien an Ihrem Wohnort ausgeschöpft haben und sich die gewünschte Verbesserung einfach nicht einstellt.

02

Muss ich für eine Kur Urlaub nehmen?

Nein, für eine Kur auf Rezept brauchen Sie keinen Urlaub nehmen. Sie bekommen ein ärztliches Attest, damit die gesetzliche Entgeltfortzahlung gewährt wird.



03

Zahlt die Private Krankenkasse eine Kur?

Wenn Sie privat krankenversichert sind, wird die Kur nur gezahlt, wenn Sie dafür eine Zusatzversicherung abgeschlossen haben.

Sollten Sie eine Ablehnung erhalten, können Sie in Absprache mit dem Arzt Widerspruch einlegen. Wenn die Kur anerkannt wird, übernimmt Ihr Leistungsträger, wie die Krankenkasse, Rentenversicherung, Beihilfestelle o. a., die Kosten für Ihre Behandlung und bei Bedarf sogar den dazugehörigen Aufenthalt. Wieviel das genau ist, hängt von vielen Faktoren ab und wird immer individuell berechnet.

Der gesetzliche Eigenanteil

Wie bei den meisten anderen Leistungen der Krankenkassen fällt auch bei Kuren eine Selbstbeteiligung an. Sie wird direkt an die Einrichtung gezahlt, also an die Kur-Klinik oder das Reha-Zentrum. Bei ambulanten Kuren geht die Eigenleistung an den jeweiligen Leistungserbringer wie zum Beispiel den Physiotherapeuten.



Der Eigenanteil bei stationären Kuren – inkl. der Mutter- oder Vater-Kind-Kuren – beträgt € 10,- täglich. Das gleiche gilt für die ambulante Rehabilitation.

Bei der ambulanten Kur beteiligen Sie sich mit 10 % an den Kosten für die Kurmittel, die Ihnen der Kurarzt verschrieben hat. Pro Verordnung bzw. Rezept fallen noch einmal jeweils € 10,- an. **ÜBRIGENS:** Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren müssen noch nichts dazu bezahlen!

04

Die Kur ist abgelehnt, was kann ich tun?

Um die Notwendigkeit zu unterstreichen, kann der Patient anbieten, sich persönlich untersuchen zu lassen, vorausgesetzt solch eine Untersuchung hat nicht schon im Auftrag der Krankenkasse stattgefunden. Ein Rechtsanspruch auf diese Untersuchung besteht allerdings nicht.



05 Die Kur ist bewilligt. Wann muss ich sie antreten?

Wenn Ihre Kur bewilligt wurde, sollten Sie diese auch innerhalb von vier Monaten antreten. Sonst verfällt der Anspruch.

ÜBRIGENS: Sie können alle vier Jahre eine Kur beantragen, bei ambulanten Vorsorgemaßnahmen sogar alle drei Jahre und bei bestimmten Erkrankungen, wie zum Beispiel Rheuma sind noch frühere Wiederholungen möglich.

Ambulante Kur

Bei einer ambulanten Kur zur Vorsorge oder Rehabilitation, früher auch „Offene Badekur“ genannt, können Sie den Kurort und die Unterkunft gemeinsam mit Ihrem Arzt auswählen. Die Krankenkasse übernimmt die Kosten für die ärztliche Behandlung und 90 % der Kurmittelkosten. Zu den übrigen Kosten, wie Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten und Kurtaxe kann ein pauschaler Zuschuss von maximal € 16,- (für chronisch kranke Kleinkinder bis zu 5 Jahren € 25,-) pro Kurtag gewährt werden.

Stationäre Kur

Reichen ambulante Maßnahmen nicht aus, kann die Krankenkasse eine stationäre Behandlung mit Unter-



06 Kann ich die Einrichtung frei wählen?

kunft und Verpflegung in einer Kurklinik, einem Sanatorium oder einer Rehabilitationseinrichtung bewilligen. Dabei

übernimmt sie in der Regel für drei Wochen alle Kosten. Sie tragen lediglich die Selbstbeteiligung von € 10,- pro Tag.

UNSER TIPP: Falls für Ihre Krankheit eine andere feste Behandlungszeit notwendig oder eine Verlängerung aus gesundheitlichen Gründen erforderlich ist, so ist auch das grundsätzlich möglich. Fragen Sie Ihre Krankenkasse!

Mutter/Vater-Kind-Maßnahmen

Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten die Kosten vollständig, lediglich der Eigenanteil von € 10,- pro Tag fällt an – allerdings nur für das Elternteil. Das Kind

Ja, seit 2007 haben Versicherte ein Wahlrecht bei der Auswahl ihrer Rehabilitationseinrichtung. Sie muss allerdings zugelassen und entsprechend zertifiziert sein. Eventuelle Mehrkosten bei der Unterbringung muss der Versicherten ggf. selbst tragen.



ist immer von der Zuzahlung befreit. Die Fahrtkosten bezahlt ebenfalls Ihre Krankenkasse. Nähere Auskünfte können Sie von Ihrer Krankenkasse erhalten, aber auch von kirchlichen und gemeinnützigen Trägern wie zum Beispiel der Caritas, dem DRK oder der AWO. Oder Sie wenden sich direkt an das Müttergenesungswerk.

Die Kur ohne Antrag

Sie können auch eine Kur machen, ohne dass Sie vorher bei der Krankenkasse einen Antrag stellen müssen. Wenn Sie in Ihrem Heimatort beim Arzt waren und

bereits ein Rezept für Heilbehandlungen bekommen haben, können Sie sich entweder in Ihrem Wohnort einen Physiotherapeuten suchen, bei dem Sie Ihre Massage oder Fangopackung einlösen. Oder aber Sie

07

Welche Unterlagen muss ich mitnehmen?

Bei einer Kur auf Rezept sind alle Unterlagen von der Krankenkasse und vom Arzt notwendig. Am besten stellen Sie sie rechtzeitig vorher zusammen. Und vergessen Sie auch Ihre Krankenkassenskarte nicht!

08

Muss ich meine Medikamente mitnehmen?

Ja, sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, denken Sie daran, sie für Ihren Aufenthalt in ausreichender Menge mitzunehmen. Und verpacken Sie diese transportsicher.

steigern den wohltuenden Effekt und verbinden

die Behandlungen mit einer kleinen Auszeit in einem Heilbad oder Kurort. Die Kosten für die Anwendung übernimmt die Krankenkasse. Sie leisten nur die übliche Zuzahlung von € 10,- pro Rezept und 10 % der Kosten. Unterkunft, Verpflegung und Anreise organisieren und zahlen Sie selbst. Wenn Sie noch nicht beim Arzt waren, aber Beschwerden haben, können Sie auch direkt im Kurort oder Heilbad zum Kurarzt gehen. Er steht Ihnen während der Behandlung zur Seite, kann diese falls nötig auch ändern oder Folgepreskriptionen ausstellen. Bei der Verordnung von Heilmitteln tragen Sie auch in diesem Fall 10 % der Kosten als Zuzahlung sowie € 10,- pro Rezept. An- und Abreise, Hotel und Verpflegung übernehmen Sie selbst.

WAS VIELE NICHT WISSEN: Eine Überweisung zu einem Facharzt gilt nicht. Und auch Kurärzte (oder auch Badearzt genannt) sind in der Regel Allgemeinmediziner mit einer besonderen Weiterbildung.



Präventionsprogramme

Deutsche Heilbäder und Kurorte sind Kompetenzzentren der Gesundheit. Das vielfältige und qualifizierte Angebot reicht von Nordic-Walking-Kursen über autogenes Training, Raucherentwöhnung bis hin zur Ernährungsberatung. Erkundigen Sie sich, welche Präventionsmaßnahmen Ihre Krankenkasse anbietet oder unterstützt. Bei Unterkunft, Mahlzeiten und Anfahrt haben Sie die freie Wahl, die Kosten tragen Sie

09 Zahlen Krankenkassen Präventionsmaßnahmen?


Einige Kassen fördern zwei Kurse im Jahr mit je 80 % Erstattung, bei anderen ist es weniger. Zuzahlungsbefreite können noch höhere Zuschüsse erhalten, Kinder unter 18 bekommen oftmals sogar alles wieder. Sie müssen an mindestens 80 % der Kursstunden teilgenommen haben, um den Zuschuss zu bekommen.

10 Wie läuft das mit der Erstattung?

Zunächst müssen Sie den Kurs selbst bezahlen. Nach Kursende reichen Sie die Teilnahmebescheinigung des anerkannten Kurses sowie die Quittung über die bezahlte Kursgebühr jeweils im Original ein. Es werden ausschließlich die angefallenen Kursgebühren erstattet: Eintrittsgelder, Kursbegleitmaterialien, Fahrtkosten oder die Lebensmittel für einen Kurs zur gesunden Ernährung müssen Sie selbst übernehmen.

selbst. Wieviel eine Krankenkasse zu den Vorsorgekursen dazu gibt, ist sehr unterschiedlich geregelt.

Kompaktkur

Bei dieser besonderen Form der ambulanten Vorsorgekur empfiehlt die Krankenkasse eine Vertragseinrichtung und übernimmt die vollen Kosten für Arztbehandlungen sowie 90 % der Kur- und Heilmittel. Für Unterkunft und Verpflegung ist ein Zuschuss von max. € 16,- pro Tag möglich. Die Kompaktkur wird in einem klar strukturierten Programm in der Regel in festen Patientengruppen durchgeführt. Daher kann diese besondere Kurform nur zu bestimmten Terminen angetreten werden. Sie können auch eine andere Kurklinik wählen, tragen dann allerdings die Mehrkosten im Vergleich zu der empfohlenen Einrichtung. 



Wellness im Kurort®

Entspannen, durchatmen, sich verwöhnen lassen. Ausgezeichnete Angebote zum Wohlfühlen verbergen sich hinter dem Gütesiegel „Wellness im Kurort®“, das der Deutsche Heilbäderverband e.V. entwickelt hat. Das Gütesiegel schafft im Bereich der Wellness-Anwendungen und -Reisen ein Qualitätsmerkmal. Es bietet Orientierung angesichts der Vielzahl von Wellness-Angeboten.

Wellness im Kurort® steht für ein ganzheitliches Gesundheitsangebot – ganz im Sinne einer traditionellen, ambulanten Kur – und beschreibt Leistungsmerkmale, die nur ein anerkannter Kurort bieten kann. Wellness im Kurort® ist eine Auszeit vom Alltag, denn im Alltag kommt meist alles zu kurz, was dem eigenen Wohlbefinden dient. Dazu gehört neben Sport auch die gesunde Ernährung. Wellness im Kurort® verspricht Einklang mit sich selbst, verwöhnt Körper und Sinne. Dabei stehen Medizin und Therapie, Natur und Kultur, Bewegung und Entspannung, wie auch Kommunikation und Erleben gleichwertig nebeneinander. ☒

Qualitätskriterien

- ➔ Ganzheitliche medizinische und therapeutische Kompetenz
- ➔ Staatlich anerkannte Qualitätsmerkmale: natürliche Heilmittel des Bodens, des Meeres, des Klimas sowie klassische Heilverfahren
 - Bewährte Konzepte der Bäderkultur
 - Hohe Dienstleistungs- und Servicequalität
 - Besondere Infrastruktur der Kurorte als Gesundheitszentren des Tourismus
 - Höchstmaß an persönlichen Gestaltungsmöglichkeiten
- ➔ Kulturelles Angebot in einem anspruchsvollen Kurambiente
- ➔ Reizvolle Landschaft und Umgebung
- ➔ Angebote für soziales Miteinander und Kommunikation
- ➔ Positives Leben und Erleben, Sinnlichkeit und Genuss, Lebensfreude und Lifestyle



Qualitätskriterien

- ➔ Ganzheitliches Konzept mit den Faktoren Bewegung, Ernährung, Entspannung sowie Kommunikation, eigene Stärkung und Motivation
- ➔ Gesundheitsbildung und -training
- ➔ Der Einsatz ortsgebundener/ortstypischer Heilmittel durch die jeweiligen Fachberufe
- ➔ Für die medizinischen Inhalte der Angebote ist der Badearzt verantwortlich
- ➔ Der Badearzt steht dem Gast als Partner zur Verfügung. Es findet eine Eingangs- und eine Schlusskonsultation statt
- ➔ Er ermöglicht am Ende ein qualifiziertes Feedback, erarbeitet ein individuelles, konkretes und nachhaltiges Konzept

Prävention im Kurort®

Job, Kinder, Haushalt, Familie, Freizeit. Wer ständig unter Strom steht, riskiert, dass seine Akkus irgendwann leer sind. Man fühlt sich nicht mehr fit und wohl, ist nicht mehr leistungsfähig, das Immunsystem schwächelt und Erkrankungen bahnen sich an. Dann ist es höchste Zeit, sich selbst etwas Gutes zu tun. Eine ausgezeichnete Vorsorge für ein langes, gesundes Leben sind die vom Deutschen Heilbäderverband e. V. qualitätsgeprüften Präventionsangebote in den Heilbädern und Kurorten.

Alle mit dem Gütesiegel „Prävention im Kurort®“ ausgezeichneten Angebote beruhen auf dem ganzheitlichen Konzept mit den Faktoren Bewegung, Ernährung, Entspannung sowie Kommunikation und eigene Stärkung und Motivation. Je nach gesundheitlichem Schwachpunkt werden individuelle Schwerpunkte gesetzt. Wichtig für eine nachhaltige Vorsorge sind Gesundheitsbildung und Gesundheitstraining. Erst wenn wir wissen, was uns gut tut und was nicht, können wir unseren Alltag und unsere Gewohnheiten umstellen und langfristig gesünder leben. Übrigens: Sie können Vorsorge-Reisen entweder selbst zahlen oder bei der Krankenkasse einen Zuschuss beantragen. ☒



PARK
IM KURORT®

Gütesiegel des Deutschen
Heilbäderverbandes e.V.



26 | 27

Parks und Gärten in deutschen Heilbädern und Kurorten

Zu einer Kur gehört viel mehr als nur Packungen, Bäder und Gymnastik. Der Tapetenwechsel, das Ausbrechen aus dem Alltag, aber auch die unbelastete Natur und das reine Klima machen Heilbäder und Kurorte zu wahren Oasen der Erholung und Regeneration. Die Tradition, wunderschöne Parkanlagen für die Erholung der Kurgäste, Touristen und auch für die Einwohner anzulegen, geht auf das 17. Jahrhundert zurück. Heute, in unserer schnelllebigen und reizüberfluteten Zeit, sind diese Rückzugsmöglichkeiten noch wichtiger geworden.

Kurparks sind heute kleine Oasen zum Innehalten, Durchatmen und Auftanken. Reichhaltiger Baumbestand, üppige Blumenrabatten, Themengärten und landschaftsarchitektonische Vielfalt ermöglichen außerdem, die Natur in einem gestalteten Raum kennen zu lernen. Die mit dem Gütesiegel „Park im Kurort®“ des Deutschen Heilbäderverbandes e.V. ausgezeichnete Grünanlagen

laden zu jeder Jahreszeit zu einem besonders reizvollen Besuch ein. Sie sind den Qualitätskriterien des Gütesiegels verpflichtet, unterstützen die Wirkung der natürlichen Heilmittel wie Wasser, Luft und Erde und machen sie für jeden intensiv erlebbar. Denn: Sie sind barrierefrei konzipiert und optimal in die Infrastruktur des Kurortes eingebunden. Darüber hinaus sind sie mit Informationssystemen ausgestattet.

Liebevoll gehegt und gepflegt, bilden die ausgezeichneten Kurparks die Kulisse für Kunst und Kultur. Ein Spaziergang durch Parks und Gärten bietet immer wieder Abwechslung und vielfältige Anregungen, ist eine wertvolle Investition in die Gesundheit und sorgt für ein Mehr an Lebensqualität. ☐

Detaillierte Informationen über die Parks und Gärten erhalten unter www.park-im-kurort.de



Ihr Nutzen als Allergiker

- Leichte Erkennbarkeit allergenarmer Urlaubsangebote
- Geschulte Mitarbeiter, die Sie vor Ort unterstützen
- Allergenarme Umgebung
- Breitgefächertes allergikerfreundliches Angebot in vielen Lebensbereichen (Bäckereien, Hotels, Restaurants etc.)
- Erhöhte Aufmerksamkeit bei der Speisenauswahl
- Kontinuierliche Weiterentwicklung durch Rezertifizierung
- Erhöht ihre Zufriedenheit vor Ort
- Hilft bei ihrer Urlaubsentscheidung

Allergikerfreundliche Kommune

Von Allergien ist etwa ein Drittel der Bevölkerung betroffen. Prognosen gehen davon aus, dass in wenigen Jahren rund die Hälfte der Bevölkerung davon betroffen sein wird. Um gute Voraussetzungen für einen wohltuenden Aufenthalt in den Heilbädern und Kurorten anbieten zu können, wurde das Zertifikat „Allergikerfreundliche Kommune“ entwickelt. Die Kriterien sind medizinisch begründet und berücksichtigen ebenso Alltagsbedingungen, wie sie zum Beispiel in der Hotellerie, Gastronomie und anderen urlaubsrelevanten Betrieben in einem Heilbad oder Kurort gegeben sind. Das Zertifikat kennzeichnet einen Mindeststandard von Leistungen, die für garantierte Allergikerfreundlichkeit stehen.

Der Deutsche Heilbäderverband e. V. unterstützt seine Mitglieder dabei, allergikerfreundliche Angebote zu schaffen und das Zertifikat der Europäischen Stiftung für Allergieforschung (ECARF) zu erhalten. Das Zertifikat wird vom Deutschen Heilbäderverband vergeben. «



Kur- und Bädermuseen

Quellen der Erholung

Vom Bad in der Gischt der Meeresbrandung bis zum erquickenden Schluck aus einem Glas feinperlenden Mineralwassers: zur Gesundheit und zum Wohlbefinden trägt Wasser auf vielerlei Art bei. Und das in allen Epochen der Geschichte. Dabei reicht die Historie des Badens und Kurwesens von der römischen Therme über die mittelalterliche Badestube, von den Adelsbädern der Renaissance und des Barock über die mondänen Treffpunkte der Diplomatie und die Entwicklung der Seebäder bis zu den Wellness-Oasen unserer Zeit. Auch im privaten Haushalt war es ein langer Weg von der Waschschüssel zum Whirlpool. Die Vielfalt der Kur- und Bädergeschichte präsentiert sich in den spannenden Ausstellungen der Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft der Kur- und Bädermuseen in Deutschland.

Die Arbeitsgemeinschaft der Kur- und Bädermuseen

In einem offenen Netzwerk haben sich deutschlandweit Museen zusammengeschlossen, die orts- oder themenbezogene Aspekte der Bäder- und Kurgeschichte ausstellen. Es lohnt sich, diesen Häusern einen Besuch abzustatten. ☞

Hier eine kleine Auswahl von Museen in Heilbädern und Kurorten des Deutschen Heilbäderverbandes e. V.



- 1 Stadt- und Bädermuseum Bad Doberan (Mecklenburg-Vorpommern)
- 2 Museum im Schloss Bad Pyrmont (Niedersachsen)
- 3 Quellenmuseum Bad Wildungen (Hessen)
- 4 Kur- und Stadtmuseum Bad Ems (Hessen)
- 5 Kur- Stadt-Apothekenmuseum Bad Schwalbach (Hessen)
- 6 Brunnen- und Bädermuseum Bad Vilbel (Hessen)
- 7 Stadtmuseum Bad Soden am Taunus (Hessen)
- 8 Stadtmuseum im Augustinerkloster Bad Langensalza (Thüringen)
- 9 Regionalmuseum im Schloss Bad Frankenhausen (Thüringen)
- 10 Museum am Gradierwerk Bad Salzungen (Thüringen)
- 11 Museum Obere Saline mit Bismarck-Museum Bad Kissingen (Bayern)
- 12 Stadtmuseum im Alleehaus Baden-Baden (Baden-Württemberg)
- 13 Oberrheinisches Bädermuseum Bad Bellingen (Baden-Württemberg)
- 14 Westfälische Salzwelten Bad Sassendorf (Nordrhein-Westfalen)
- 15 Kur- und Stadtmuseum Bad Lausick (Sachsen)
- 16 Römisches Museum für Kur- und Bäderwesen Bad Gögging (Bayern)

Detaillierte Informationen erhalten Sie unter www.kur-und-baedermuseen.de



www.kursachsen.de

Sachsen: Kur und Kultur



Schon seit Jahrhunderten nutzt man in Sachsen die gesundheitsfördernden Kräfte der Natur. Wasser und Wärme, Moor und Mineralien, Licht und Luft stärken den Organismus und tragen zum Wohlbefinden bei. Erholen Sie sich in den traditionsreichen sächsischen Heilbädern und Kurorten, die ihre bewährten Naturheilmittel heute mit modernsten Diagnose- und Therapieverfahren ergänzen. Die einzigartige Landschaft Sachsens mit Ihren vielfältigen Sehenswürdigkeiten, ihrem kulturellen Reichtum und der Gastfreundschaft ihrer Bewohner wird sicherlich zu einem unvergesslichen Aufenthalt beitragen. Vergessen Sie Hektik und Stress des Alltags und entspannen Sie sich! Tun Sie etwas für Ihren Körper und Ihre Seele! Gönnen Sie sich eine Kur oder einen Gesundheitsurlaub in Sachsen unter dem Motto »Mir zuliebe«! Wir freuen uns auf Sie.

www.zoo-grafisch.de Foto: © Vorems/Gull - iStockphoto.com



Sächsischer
Heilbäderverband e.V.

**Weitere Informationen
erhalten Sie unter:**

Sächsischer Heilbäderverband e.V.
Messering 8, Haus F · 01067 Dresden
Telefon 0351 8975930 · Telefax 0351 8975939
info@kursachsen.de · www.kursachsen.de



Ihr Weg zur Vorsorge

in deutschen Heilbädern und Kurorten (für Versicherte)



Heilbäder und Rehabilitation

(Voraussetzung: Versicherung bei der Gesetzlichen Kranken- bzw. Rentenversicherung)

Wo?

Gesetzliche
Krankenver-
sicherung (GKV)

Dauer / eigene Kosten

- Dauer: längstens 3 Wochen (*)
- Antragstellung alle 3 Jahre möglich
- Kostenübernahme der GKV: 100% Kurarzt-Kosten / 90% Kurmittel
- Unterkunft und Verpflegung zahlt Versicherter (Zuschuss GKV bis zu 16 €/Tag)
- Eigenbeteiligung: 10 €/Verordnung sowie 10% Kurmittel

- Dauer: längstens 3 Wochen (*)
- Antragstellung alle 4 Jahre möglich
- volle Kostenübernahme durch GKV
- Eigenbeteiligung 10 €/Tag, max. 28 Tage p.a., Krankenhausaufenthalte werden angerechnet

- Dauer: längstens 3 Wochen (*)
- Antragstellung alle 4 Jahre möglich
- volle Kostenübernahme durch GKV
- Eigenbeteiligung: 10 €/Tag

Gesetzliche
Krankenver-
sicherung (GKV)

für Rentner, Schüler,
Studenten, Kinder,
Hausfrauen

- Dauer: regulär 21 Tage, je nach Indikation
- alle 4 Jahre möglich, Ausnahme: dringende medizinische Gründe, Einzelfallprüfung
- volle Kostenübernahme durch GKV oder DRV
- Eigenbeteiligung: 10 €/Tag, max. 28 Tage p.a., Krankenhausaufenthalte werden angerechnet

Deutsche
Rentenver-
sicherung (DRV)

für Arbeitnehmer/
Angestellte, Kinder/
Schüler, Bezieher von
Erwerbsminderungs-
renten

Antritt in der Regel bis 14 Tage
nach Krankenhaus-Aufenthalt
oder ambulanter OP

Ablehnung

Eingangsdatum ist Beginn der Rechtsmittelfristen

Widerspruch

- schriftlich, Frist beachten (1 Monat nach Bescheidzugang)
- mit dem Arzt besprechen/ ggf. Rechtsrat einholen

Thema Wunschklinik

- Patient wählt mit Arzt geeigneten Kurort aus, dieser muss angemessen und medizinisch sinnvoll sein
- „Bei der Entscheidung über die Leistungen und bei der Ausführung der Leistungen zur Teilhabe wird berechtigten Wünschen der Leistungsberechtigten entsprochen. Dabei wird auch auf die persönliche Lebenssituation, das Alter, das Geschlecht, die Familie sowie die religiösen und weltanschaulichen Bedürfnisse des Versicherten Rücksicht genommen.“ (§ 9, 1 SGB IX)

(*) Verlängerung nur aus dringenden medizinischen Gründen

Legende

DRV: Deutsche Rentenversicherung
GKV: Gesetzliche Krankenversicherung
GRV: Gesetzliche Rentenversicherung
SGB: Sozialgesetzbuch



Deutscher
Heilbäderverband

www.deutscher-heilbaederverband.de



**GESUNDES
BAYERN**

... natürlich gut beraten!



Bayern: Wo Heilung garantiert Erholung ist

Bayern hat von Natur aus viel zu bieten. Insbesondere wenn es um Ihre Gesundheit geht. Neben unberührten Landschaften, dem gesunden Klima und der besonderen Kultur erwarten Sie unsere natürlichen Heilschätze. Die bayerischen Heilbäder und Kurorte bieten Ihren Gästen Therapien mit regionalem Thermal- und Heilwasser, Mineralwasser, Solequellen und Mooren. Ergänzt wird das Angebot durch Klimakuren sowie durch die traditionellen Naturheilverfahren nach Kneipp und Schroth. Unsere mehr als 60 Mitglieder empfangen Sie mit hochmodernen und für ihre Qualität ausgezeichneten Zentren für Kur, Reha und Prävention.

Wir beraten Sie gerne auf Ihrem Weg zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

Informationen und kostenlose Broschüren erhalten Sie über:

Bayerischer Heilbäder-Verband e. V.
Rathausstraße 6-8, 94072 Bad Füssing
Tel. 08531 975590 oder 0800 5876783 (kostenlos)
info@gesundes-bayern.de



Gesundheit auf einen Klick:

Unter www.gesundes-bayern.de finden Sie unseren praktischen Gesundheitsfinder. Geben Sie dort einfach Ihre Beschwerden oder gewünschte Behandlungsverfahren ein und erhalten Sie umgehend die Kontaktdaten zu den Ärzten, Kliniken oder Therapeuten, die Sie Ihrem individuellen Gesundheitsziel näher bringen.

www.gesundes-bayern.de

Heilbäderlandschaft in Deutschland

Der Deutsche Heilbäderverband e. V. ist ein kompetenter Partner, auch an Ihrer Seite!

Rund 350 Heilbäder und Kurorte, „die gesündesten Adressen Deutschlands“, sind im Deutschen Heilbäderverband e. V., einem der ältesten und traditionsreichsten Verbände in unserem Lande, versammelt. Seine Mitglieder sind in erster Linie die Landesheilbäderverbände, die die Kurmöglichkeiten ihrer angeschlossenen Bäder und Kurorte nachfolgend vorstellen:

Der Deutsche Heilbäderverband hat die Aufgabe, die gemeinsamen Interessen seiner Mitglieder auf nationaler, europäischer und internationaler Ebene in der Öffentlichkeit, insbesondere gegenüber den Parlamenten des Bundes und der EU, den zuständigen Ministerien sowie gegenüber Behörden, Sozialversicherungen und Kostenträgern, Verbänden und Organisationen auf Bundesebene wahrzunehmen.

Der Deutsche Heilbäderverband berät und unterstützt seine Mitglieder in allen Fragen, die aus der Eigenart oder dem Aufgabenbereich des Heilbäderwesens und des Gesundheitstourismus erwachsen und fördert Wissenschaft und Forschung, Aus- und Weiterbildung.

Seite 30

**Heilbäderverband
Baden-Württemberg e.V.**

42
Kurorte

Seite 31

**Brandenburgischer Kurorte-
und Bäderverband e.V.**

7
Kurorte

Seite 32

**Hessischer
Heilbäderverband e.V.**

31
Kurorte

Seite 33

**Bäderverband Mecklenburg-
Vorpommern e.V.**

17
Kurorte

Seite 34

**Heilbäderverband
Niedersachsen e.V.**

28
Kurorte

Seite 35

**Nordrhein-Westfälischer
Heilbäderverband e.V.**

23
Kurorte

Seite 36

**Tourismus und Heilbäder-
verband Rheinland-Pfalz e.V.**

19
Kurorte

Seite 37

**Heilbäder und Kurorte-
verband Sachsen-Anhalt e.V.**

5
Kurorte

Seite 38

**Heilbäderverband
Schleswig-Holstein e.V.**

14
Kurorte

Seite 39

**Thüringer
Heilbäderverband e.V.**

14
Kurorte





30 | 31

Baden- Württemberg

Mit fast 50 höherprädikatisierten Heilbädern und Kurorten ist Baden-Württemberg das Bäderland Nr. 1 in Deutschland. Es ist reich gesegnet an natürlichen Heilmitteln wie Mineral-Thermalwasser, Sole, Heilklima, Moor, Fango und Radon. Nicht zu vergessen die Philosophie von Sebastian Kneipp.

Diese Heilmittel werden seit vielen Jahren genutzt, um die verschiedensten Krankheiten zu lindern und das Wohlbefinden der Menschen zu steigern. Die traditionsreichen Kurorte und Bäder überzeugen mit einer modernen Ausstattung, qualifiziertem Fachpersonal und einer breiten Palette an kurörtlichen Therapien. Um Heilung und Wohlfühl zu erfahren, tragen gleichfalls das gute Klima, die intakte Natur sowie die kulturellen Besonderheiten des Schwarzwaldes, Oberschwabens, der Schwäbischen Alb oder des Taubertals bei. Und von manchem Kurort aus bieten sich Ausflüge in die Schweiz oder das Elsass an. Aber nicht nur Kurgäste finden in Baden-Württemberg eine Insel zum Gesundwerden, sondern auch Wellnessliebhaber, für die es zahlreiche Angebote zum Entspannen und Auftanken gibt.



**HEILBÄDERVERBAND
BADEN-WÜRTTEMBERG E. V.**

Esslinger Str. 8 | 70182 Stuttgart
Tel.: 07 11 / 89 24 80 00
Fax: 07 11 / 89 24 80 20
Email: info@heilbaeder-bw.de
www.gesund-im-sueden.de



Brandenburg

Brandenburgs Kurorte und Heilbäder - natürlich gesund Erholen & Heilen in Brandenburg - Kur trifft Natur

Die Kräfte zu nutzen, die uns die Natur im reichen Maße schenkt – das ist seit alters her das beste Rezept des Menschen, um gesund zu bleiben. Das Kur- und Bäderwesen besitzt im Land Brandenburg eine mehr als 300-jährige Tradition. In den Kurorten bieten sich nahezu traumhafte Möglichkeiten, die vorhandenen ortsgebundenen natürlichen Heilmittel verbunden mit modernen medizinischen Methoden, für einen Gesundheitsurlaub oder Kuraufenthalt, zu nutzen. Im Mittelpunkt aller Bemühungen steht das individuelle Wohlbefinden des Gastes. Den neuen Anforderungen an einen Gesundheitsurlaub Rechnung tragend, haben sich die Kurorte zu Gesundheitsoasen entwickelt, die mit vielfältigen Angeboten Ihren Aufenthalt zu einem unverwechselbaren Erlebnis werden lassen. Unabhängig davon, ob Sie gesund werden, fit bleiben oder ausspannen wollen – Brandenburgs Kurorte und Heilbäder präsentieren sich so vielfältig wie ihre Wünsche. Genießen Sie die Gastlichkeit und Freundlichkeit der Brandenburger.



BRANDENBURGISCHER KURORTE- UND BÄDERVERBAND E. V.

Markt 1 | 04924 Bad Liebenwerda

Tel.: 03 53 41 / 15 51 00

Fax: 03 53 41 / 15 55 00

Mobil: 01 73 / 2 93 24 15

Email: info@kurorte-land-brandenburg.de

www.kurorte-land-brandenburg.de



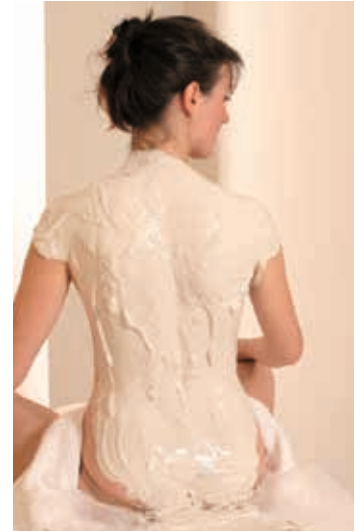
Fotos: Fouad Vollmer/Werbeagentur für den Hessischen Heilbäderverband e.V.

Hessen

Wir lieben die Kur. In Hessen hat die Natur ihre Schatzkiste versteckt. 31 Heilbäder und Kurorte laden zu einer außergewöhnlichen Erlebnisreise ein, spannend, lebendig und voller Energie. Die sanften Hügel der Mittelgebirge, in denen sich übrigens auch der einzigartige Heilklima-Park befindet, laden zu entspannten Spaziergängen oder weitläufigen Wanderungen jenseits des Alltagstrubels ein und lassen befreit aufatmen. Die ursprüngliche Natur im Süden und Norden des Landes stehen im reizvollen Kontrast zum pulsierenden Rhein-Main-Gebiet. In den Heilbädern und Kurorten wecken Sole, Moor, Mineralquellen und staatlich anerkanntes Heilklima neue Lebensgeister. Themen und Bäder bieten beste Erholung. Wo einst Kaiser, Könige, große und kleine Künstler kurten, findet sich eine reiche Tradition. 31 Heilbäder und Kurorte in Hessen versprechen Genuss und medizinische Kompetenz auf höchstem Niveau. Klassische Massagen und anspruchsvolle Therapieformen, modernste Wissenschaft und kompetente Ärzte frischen den Lebensmut auf. Imposante Kurhäuser erzählen von rauschenden Festen und zauberhaften Begegnungen. Historische Badetempel und moderne Thermen verführen Körper und Seele, lassen Sie zur Ruhe kommen und den Augenblick genießen. Bei Veranstaltungen, auf den belebten Plätzen oder in den wunderschönen Parks trifft man die Menschen, die die Heilbäder und Kurorte so einzigartig machen: die Hessen. Offen, freundlich und immer gerade heraus, sind die Hessen nicht auf den Mund gefallen und meist zu einem kleinen Plausch bereit. Es ist Zeit, die Heilbäder und Kurorte in Hessen neu zu entdecken.



HESSISCHER HEILBÄDERVERBAND E. V.
 Wilhelmstraße 18
 65185 Wiesbaden
 Tel.: 06 11 / 26 24 87 87
 Fax: 06 11 / 26 24 87 99
 E-Mail: info@hessische-heilbaeder.de
www.hessische-heilbaeder.de



Mecklenburg- Vorpommern

Dieser traumhafte Landstrich inspiriert und lockt zugleich gesundheitsbewusste und erholungsuchende Gäste in unser wunderschönes, von der Natur verwöhntes, von der Tradition geprägtes, trotzdem modernes, kultureiches und kompetentes Gesundheitsland.

Nicht von ungefähr steht hier die Wiege der Thalassotherapie, die bedeutendste Therapieart in den Seeheil- und Seebädern. Mit den ortsgebundenen Heilmitteln wie dem Meer, dem Moor, der Sole und der Kreide, gepaart mit dem milden Reizklima, was der Sonne, der Luft und dem Wald zu verdanken ist, wird die Gesundheit und das Wohlbefinden besonders positiv beeinflusst. Die Kur- und Erholungsorte sind jeder für sich ein Kleinod, eingebettet in eine reizvolle Natur, mit eigener Identität. Vom gemütlichen Fischerdorf bis zum mondänen Kurort mit Bäderarchitektur reicht die Palette der Vielfalt. Natürlich zählen auch die 63 modern ausgestatteten Reha-Kliniken mit medizinischer Fachkompetenz dazu. Auch sie liegen an den schönsten Plätzen der Natur, in unmittelbarer Nähe zu sehr guter touristischer Infrastruktur.



**BÄDERVERBAND
MECKLENBURG-VORPOMMERN E. V.**

Konrad-Zuse-Straße 2
18057 Rostock

Tel.: 03 81 / 80 89 93 80

Fax: 03 81 / 80 89 93 81

E-Mail: info@mv-baederverband.de

www.mv-baederverband.de

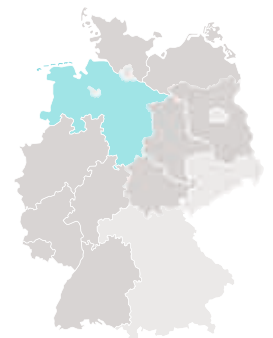


Fotos: Bild oben (Bad Rothenfelde) Kur und Touristik Bad Rothenfelde GmbH, Fotograf Manfred Nieweler // Bild unten (Bad Seeha)

Niedersachsen

Wirklich wohlfühlen! Idyllische Landschaften in einem Naturparadies von beeindruckender Vielfalt gepaart mit medizinischer Kompetenz – das Bäderland Niedersachsen lädt Sie ein, die Seele baumeln zu lassen.

Die Strände der Nordsee, die Bergwelt des Harzes, die Heide-, Moor- und Flusslandschaften – so unterschiedlich wie die Landschaften, so reichhaltig sind die Angebote der 28 Heilbäder und Kurorte des Bäderlandes Niedersachsen. Angeboten werden Therapien verschiedenster Art, bei denen die natürlichen Heilmittel wie Sole, Moor, Thalasso, Kneipp und Heilklima Anwendung finden: Kompaktkuren, ambulante Vorsorge- und Rehabilitationsleistungen, Pauschalkuren für Selbstzahler, Mutter-/Vater-Kind-Maßnahmen und vieles mehr. Die Heilbäder haben sich zu attraktiven Zielen mit zeitgemäßen Freizeitanlagen für gesundheitsbewusste Urlauber entwickelt. Therapeutische Kompetenz und eine hochmoderne Ausstattung sind selbstverständlich. Überzeugen Sie sich von den vielfältigen Angeboten und der wunderschönen Umgebung im Bäderland Niedersachsen.



**HEILBÄDERVERBAND
NIEDERSACHSEN E. V.**

Unter den Eichen 23
26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 0 44 03 / 6 11 63
Fax: 0 44 03 / 6 14 90
E-Mail: info@baederland-niedersachsen.de
www.baederland-niedersachsen.de



Nordrhein-Westfalen

Perfekter Dreiklang im Heilgarten Nordrhein-Westfalen! Das heißt für Sie: körperliches Wohlergehen durch Medical Wellness, geistiges Wohlbefinden über viel Kultur und seelisches Wohlsein in beruhigender Natur.

Ihr körperliches Wohlfühl erreichen wir durch unsere medizinisch geprüfte Wellness, unsere hervorragende Prävention, die Sie „alltags-fit“ macht – und zwar nachhaltig. Zu neuem Elan verhilft Ihnen eine Auszeit – in allen Kurformen, kassenmäßig wie privat – und eine vielfältige Rehabilitation, auch vorbeugend, hilft Ihnen nach einem gesundheitlichen Rückschlag aus der Krise. **Ihr geistiges Wohlbefinden** erreichen Sie in unseren grünen Oasen. Denn NRW weist in Schlagweite zu unseren Heilbädern und Kurorten Deutschlands größte Konzentration großstädtischer Kultur mit unendlichen Facetten auf. **Ihr seelisches Wohlsein** heißt Ruhe finden! Die entspannenden Landschaften unserer weit mehr als 20 Mitgliedsorte nehmen Ihnen die Beschleunigung und bieten die Ruhe, die Sie benötigen.

In allen Heilbädern und Kurorten NRW finden Sie über den perfekten Dreiklang ihre persönliche „Quelle neuer Lebensfreude“: Kombinieren Sie also wohltuende Bädertypen wie Moor & Sole, Mineral- & Thermalwasser, Heilklima, Kneipp mit unserem Kompetenz-„Zusatz“ zu den natürlichen Heilmitteln, mit Aktivitäten wie Nordic Walking in der einmaligen Vulkan-Eifel, Radfahren im traumhaften „Landschaftspark“ Münsterland, „Qualitäts“-Wandern im waldreichen Sauerland, Geschichts- und Natur-„Forschung“ im Teutoburger Wald oder sportlichen Aktivitäten im „sanft geschwungenen“ Bergischen Land.

Gesundheit ist machbar, gerade hier bei uns in Nordrhein-Westfalen!

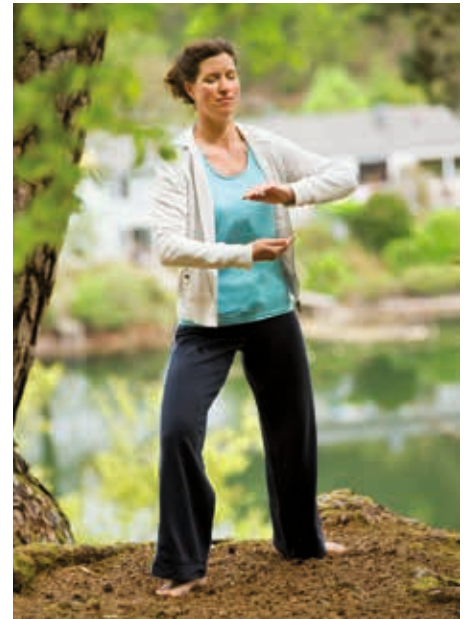


**NORDRHEIN-WESTFÄLISCHER
HEILBÄDERVERBAND E. V.**

E-Mail: info@nrw-heilbaeder.de
www.nrw-heilbaeder.de

**GESCHÄFTSSTELLE +
GESUNDHEITSAGENTUR NRW**

Gemeinsame Geschäftsstelle:
Kölner Straße 13
53902 Bad Münstereifel
Tel.: 02253 / 544689, Fax: 02253 / 544690
E-Mail: info@gesundheitsagentur-nrw.de
www.gesundheitsagentur-nrw.de



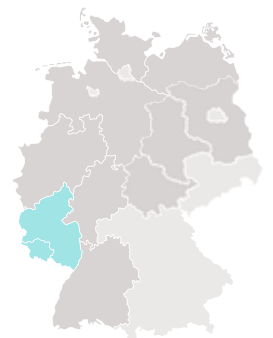
Rheinland-Pfalz/ Saarland

Gesundheit – das heißt Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

Jahrhundertlange Erfahrung mit dem Wissen um das ganzheitliche Zusammenspiel von Bewegung, Ernährung und Entspannung zeichnen Mineralheil-bäder, Kneipp- und Heilklimatische Kurorte in Rheinland-Pfalz und dem Saarland aus.

Die natürlichen Heilmittel des Bodens, des Wassers, der Luft und die Anwendungen nach Kneipp und Felke in Verbindung mit Fachwissen und Kompetenz bieten beste Voraussetzungen für einen Aufenthalt in einem der modernen Gesundheitszentren. Einübung von gesundheitsförderlichem Verhalten und Anwendungen unter professioneller Anleitung lassen Sie neue Kraft tanken. Dazu kommt die landschaftlich reizvolle Lage der 19 Heilbäder und Kurorte zwischen idyllischen Weinbergen, Flusslandschaften mit romantischen Burgen und Schlössern oder Mittelgebirge mit schier unendlichen Wäldern und sanften Hügeln.

Oder brauchen Sie nur eine Auszeit vom Alltag und Ihren Sorgen? – Unsere Gastgeber haben auch entspannende Wellness- und Entschleunigungsangebote, mit denen der Blick aufs Wesentliche wieder frei wird.



Heilbäder & Kurorte
in Rheinland-Pfalz und im Saarland

**SEKTION HEILBÄDER UND KURORTE
RHEINLAND-PFALZ/SAARLAND**

**TOURISMUS UND HEILBÄDERVERBAND
RHEINLAND-PFALZ E. V.**

Löhrstraße 103-105 | 56068 Koblenz
Tel.: 02 61 / 915 20-0
Fax: 02 61 / 915 20-40
E-Mail: info@gastlandschaften.de
www.gastlandschaften.de



Sachsen-Anhalt

Gesundheit und Wohlbefinden in Sachsen-Anhalt

Sachsen-Anhalts Bäder verfügen nicht nur über eine traditionsreiche Geschichte, sondern auch über modernste Kureinrichtungen in reizvoller Landschaft. Die natürlichen Heilmittel, hoch qualifiziertes Personal, moderne Technik, gemütliche Unterkünfte und heilklimatische Faktoren tragen zu Gesundheit und Wohlbefinden bei.

Das Bundesland Sachsen-Anhalt ist geprägt von einer landschaftlichen Vielfalt. Der Harz als das nördlichste Mittelgebirge Deutschlands, Flussniederungen und Heidelandschaften geben den Kurorten einen spezifischen Reiz. Zwischen Harz und Heide finden die Kurgäste, Erholungsuchenden und Urlauber alles, was zur Gesundwerdung und Gesunderhaltung beiträgt. Die Hauptheilanzeigen umfassen Herz-Kreislaufkrankungen, Erkrankungen der Atemwege und der Bewegungsorgane einschließlich entzündlich rheumatischer Erkrankungen. Außer den genannten Krankheitsgruppen werden auch Stoffwechselstörungen und Erkrankungen von Magen, Darm, Leber und Galle, Hautkrankheiten, Frauenkrankheiten sowie Nerven- bzw. psychosomatische Krankheiten behandelt. Kuren in Sachsen-Anhalt, das heißt: sich verwöhnen lassen, gesunden und gleichzeitig Kultur genießen.



HEILBÄDER- UND KURORTEVERBAND SACHSEN-ANHALT E. V.

Badepark 1
39218 Schönebeck / Bad Salzelmen
Tel.: 0 39 28 / 70 55 30
Fax: 0 39 28 / 70 55 42
E-Mail: kurorterverband-sa@t-online.de
www.kuren-sachsen-anhalt.de



38 | 39

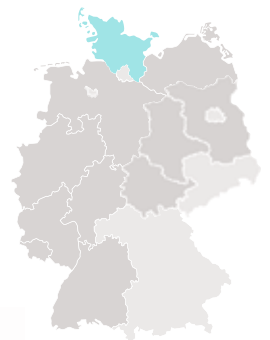


Schleswig-Holstein

Von Natur aus gesund, das ist ein Urlaub in Schleswig-Holstein mit seiner reizvollen Landschaft und dem belebenden Klima in Verbindung mit den wohltuenden ortstypischen Heilmitteln. Im Land zwischen den zwei Meeren haben Sie die Wahl.

Laufen im Watt, Schlick unter den Füßen, Weite genießen, das Zusammenspiel von Ebbe und Flut – das erspürt man an der Nordsee. Herrliche Steilküsten, flachabfallende Sandstrände, über Steine klettern, im Sand wandern und Abwechslung erleben – das verspricht die Ostsee. Gut ausgebaute Radwanderwege, Muskel entspannende Moorpackungen und vielfältige Landschaften finden Sie im Binnenland von Schleswig-Holstein. Die natürlichen Vorteile sind die Basis für die umfangreiche Gesundheitskompetenz, die die Gäste hier erwartet. Von den hochwirksamen ortsgebundenen Heilmitteln bis hin zu modernster High-Tech-Medizin, in allen Kurorten steht den Besuchern kompetentes Fachpersonal zur Verfügung, das sich um Ihre individuellen Bedürfnisse kümmert. Werden Sie zum aktiven Gestalter Ihres Wohlbefindens.

Kommen Sie nach Schleswig-Holstein. Wir freuen uns auf Sie!



**Heilbäderverband
Schleswig-Holstein e. V.**

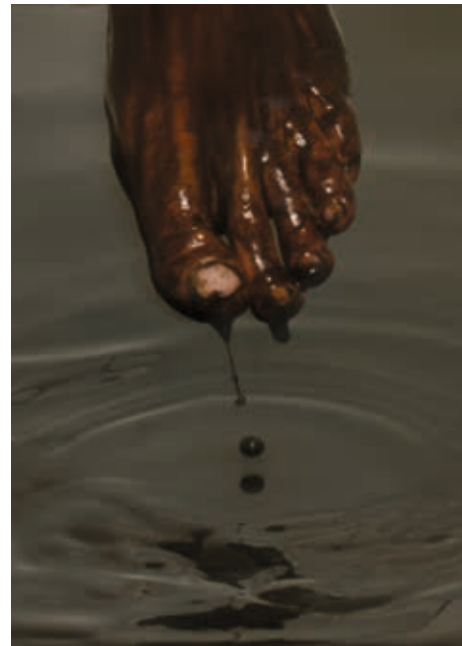
Wall 55

24103 Kiel

Tel.: 04 31 / 2 10 88 38

E-Mail: info@heilbaederverband-sh.de

www.heilbaederverband-sh.de



Thüringen

Raus aus dem Alltag – Hinein ins Wohlbefinden. Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Streifen Sie die Hektik des Tages ab und lassen Sie Ihre Pflichten ruhen. Genießen Sie das „Gesundheitserlebnis Thüringen“.

Thüringens Heilbäder und Kurorte verfügen über eine Vielfalt an Gesundheits-, Wohlfühl- und Aktivangeboten. Längst haben Angebote Einzug gehalten, die auf eine ganzheitliche körperliche und mentale Entspannung und Fitness abzielen, die traditionelle mit alternativen Anwendungen verbinden. Es gibt viele Gründe für einen Aufenthalt in Thüringens Heilbädern und Kurorten: Sole, Schwefel, Moor und Trinkheilwasser – Thermal- und Freizeitbäder mit anspruchsvollen Wellness- und Gesundheitsbereichen – hohe Kompetenzen in der Prävention und Rehabilitation in modernen Kliniken und Kurmittelhäusern – Klassische und natürliche Heilverfahren – Pauschalangebote für einen Gesundheits-, Wellness- und Aktivurlaub. Zu den häufigsten Indikationen gehören die Atemwegs- und Stoffwechselerkrankungen, Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und des Herzkreislaufsystems. Im heilklimatischen Kurort Masserberg ist die einzige Rehaklinik Thüringens mit Schwerpunkt Ophthalmologie ansässig.



Thüringer Heilbäderverband e. V.

Böhmenstraße 4

99947 Bad Langensalza

Tel. 03603 / 89 33 47

Fax. 03603 / 89 38 80

Email: info@kurorte-thuringen.de

www.kurorte-thuringen.de

Heilbäder und Kurorte nach Heilanzeigen

Auf den folgenden Seiten finden Sie – nach Bundesländern sortiert – in alphabetischer Reihenfolge – die am besten für Ihre Gesundheit geeigneten Heilbäder und Kurorte.

Die benannten Heilanzeigen sind als Oberbegriffe zu verstehen. Nachfolgend finden Sie eine Auflistung, welche Krankheiten unter anderem darunter fallen. Bitte verstehen Sie dies als eine Auswahl, um Ihnen die Heilanzeigen zu erläutern.

Ein besonderer Hinweis an dieser Stelle: Mittlerweile bieten nahezu alle Heilbäder und Kurorte Maßnahmen gegen Funktionseinschränkungen durch einseitige Lebenspraxis und Lebensbewältigung wie zum Beispiel Burn-Out an.

In all unseren Orten finden Sie darüber hinausgehende Angebote für Wellness und Auszeit sowie zahlreiche Aktivitäten für Ihre Gesundheit.

Herz, Gefäß und Kreislauf

Hypertonie | Vegetative Störungen | Belastungs-Angina pectoris | Arterienerkrankung | Varikose | Mikrozirkulationsstörungen und weitere

Rheumatische Erkrankungen / Bewegungsorgane

Arthritis | Bechterewsche Erkrankung | Degenerative rheumatische Erkrankung der Gelenke und Wirbelsäule | Chronische Gicht | Osteoporose und weitere

Magen, Darm, Leber, Galle, Stoffwechsel

Reizmagen | Chronische Gastritis | Magengeschwüre | Gallensteinerkrankungen | Hämorrhoidalerkrankungen | Fettleber | Adipositas | Diabetes mellitus | Gicht und weitere

Nieren und ableitende Harnwege

Entzündliche Erkrankungen | Funktionelle Störung | Rezidivierende Nierensteinbildung | Chronische Nierenfunktionsstörung | Maligne Erkrankungen der Urogenitalorgane und weitere

Frauenkrankheiten

Chronische Entzündungen | Zyklusstörungen | Habituelle Aborte | Frühklimakterium | Funktionelle Sterilität | Altersatrophie und weitere

Nervenleiden

Hirnfarkt | Schädel-Hirn-Trauma | Hemiparesen oder Hemiplegien | Erkrankungen des Hirnstamms und des Kleinhirns | Parkinson-Syndrom | Erkrankungen des Rückenmarks | Multiple Sklerose und weitere

Haut

Psoriasis | Atopische Dermatitis | Akne vulgaris et conglobata | Seborrhoisches Ekzem und weitere

Atemwege

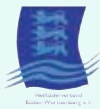
Rhinitis | Sinusitis | Chronische Bronchitis | Lungenemphysem | Asthma bronchiale und weitere

Erkrankungen im Kindesalter

Erhöhte Infektanfälligkeit für Luftwegsinfekte im Kleinkindalter | chronische Luftwegsinfekte | Bronchiale Hyperreagibilität | Asthma bronchiale | Kreislaufstörungen | Mukoviszidose | Psychosoziale Störungen und weitere

Heilanzeigen nach Erkrankungen folgender Organsysteme und Fachbereiche

Herz, Gefäß und Kreislauf	Entzündliche rheumatische Erkrankungen	Bewegungsorgane	Magen, Darm, Leber, Galle, Stoffwechsel	Nieren und ableitende Harnwege	Frauenkrankheiten	Nervenleiden	Haut	Atemwege	Erkrankungen im Kindesalter
---------------------------	--	-----------------	---	--------------------------------	-------------------	--------------	------	----------	-----------------------------



HEILBÄDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E. V.

Esslinger Str. 8, 70182 Stuttgart, Tel.: 0711 – 89 24 80 00, Fax: 0711 – 89 24 80 20
 Email: info@heilbaeder-bw.de, www.gesund-im-sueden.de

Baden-Baden	♨️	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙			⊙
Badenweiler	♨️	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	
Bad Bellingen	♨️		⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	
Beuren	♨️		⊙	⊙						
Bad Boll	♨️	⊙		⊙	⊙		⊙	⊙		
Bad Buchau	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙			
Bad Ditzgenbach	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙					
Bad Dürrheim	♨️ ♨️ ♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	⊙
Freiburg	♨️	⊙	⊙	⊙						
Bad Herrenalb	♨️ ♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	
Höchenschwand	♨️ ♨️	⊙	⊙	⊙		⊙		⊙	⊙	
Isny im Allgäu	♨️ ♨️	⊙	⊙	⊙			⊙		⊙	
Jordanbad/Biberach a. d. Riß	♨️	⊙				⊙		⊙	⊙	
Königsfeld im Schwarzwald	♨️ ♨️	⊙			⊙		⊙	⊙	⊙	⊙
Bad Krozingen	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	
Bad Liebenzell	♨️ ♨️	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙		
Ludwigsburg-Hoheneck	♨️		⊙	⊙		⊙			⊙	
Bad Mergentheim	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙			
Mössingen-Bad Sebastiansweiler	♨️	⊙		⊙	⊙			⊙		
Münstertal*		⊙					⊙		⊙	
Neubulach*	♨️							⊙	⊙	
Bad Peterstal-Griesbach	♨️ ♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙			
Radolfzell-METTNAU	♨️	⊙	⊙	⊙						
Bad Rappenu	♨️		⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	
Bad Rippoldsau-Schapbach	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙	
Bad Rotenfels/Gaggenau	♨️		⊙	⊙	⊙				⊙	
Bad Säckingen	♨️		⊙	⊙			⊙			
St. Blasien-Menzenschwand	♨️ ♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	⊙
Bad Saulgau	♨️		⊙	⊙						
Bad Schönborn	♨️		⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	
Schönwald im Schwarzwald	♨️ ♨️	⊙		⊙	⊙				⊙	⊙
Stuttgart	♨️	⊙	⊙	⊙			⊙			
Bad Teinach-Zavelstein	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙				
Todtmoos	♨️ ♨️		⊙	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	
Bad Überkingen	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙				
Überlingen am Bodensee	♨️ ♨️	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙			
Bad Urach	♨️	⊙	⊙	⊙		⊙				
Waldbronn	♨️		⊙	⊙						
Bad Waldsee	♨️ ♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙			
Bad Wildbad	♨️		⊙	⊙				⊙		
Bad Wimpfen	♨️	⊙	⊙	⊙			⊙		⊙	
Bad Wurzach im Allgäu	♨️		⊙	⊙						



BAYERISCHER HEILBÄDER-VERBAND E. V.

Rathausstr. 6-8, 94072 Bad Füssing, Tel.: 0 85 31/97 55 90, Fax.: 0 85 31/2 13 67
 Email: info@gesund-bayern.de, www.gesundes-bayern.de

Bad Abbach	♨️	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	
Bad Aibling	♨️	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙			
Bad Alexandersbad	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙		
Bad Bayersoien	♨️		⊙	⊙		⊙	⊙			
Bayreuth/Lohengrin-Therme	♨️	⊙	⊙	⊙						
Bad Berneck	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	
Bad Birnbach	♨️		⊙	⊙						⊙
Bischofsgrün	♨️ ♨️	⊙			⊙				⊙	
Bad Bocklet	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙			
Bad Brückenau	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	
Bad Endorf	♨️	⊙	⊙	⊙						

Legende: ♨️ Mineral-, Sole- und/oder Moorheilbad, Ort mit Heilquellenkurbetrieb ♨️ Heilklimatischer Kurort ♨️ Kneippheilbad oder Kneippkurort ♨️ Seeheilbad oder Seebad
 * Heilstollenkurbetrieb ** Schroth-Heilbad *** Felke-Heilbad **** Moor-Heilbad

Heilanzeigen nach Erkrankungen folgender Organsysteme und Fachbereiche

		Herz, Gefäß und Kreislauf	Entzündliche rheumatische Erkrankungen	Bewegungsorgane	Magen, Darm, Leber, Galle, Stoffwechsel	Nieren und ableitende Harnwege	Frauenkrankheiten	Nervenleiden	Haut	Atemwege	Erkrankungen im Kindesalter
Bad Feilnbach	♨️		⊙	⊙	⊙				⊙	⊙	
Fischen im Allgäu	🌲	⊙		⊙	⊙			⊙		⊙	⊙
Füssen	♨️♨️	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙			⊙	
Bad Füssing	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙				
Garmisch-Partenkirchen	🌲	⊙		⊙	⊙				⊙	⊙	
Bad Gögging	♨️		⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	
Bad Griesbach	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙						
Bad Grönenbach	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙					⊙	
Bad Heilbrunn	🌲	⊙		⊙	⊙			⊙			
Bad Hindelang	♨️🌲	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	⊙
Bad Kissingen	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	
Bad Königshofen	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙				⊙	⊙	⊙
Bad Kötzing	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙			
Bad Kohlgrub	♨️		⊙	⊙		⊙	⊙	⊙			
Kreuth	🌲	⊙		⊙	⊙						
Krumbach/Krumbad	♨️	⊙	⊙	⊙						⊙	
Neualbenreuth/Sibyllenbad	♨️	⊙	⊙	⊙				⊙			
Bad Neustadt	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	⊙		
Oberstaufen**	🌲	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	
Oberstdorf	♨️🌲	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Ottobeuren	♨️	⊙									
Oy-Mittelberg	♨️	⊙	⊙	⊙				⊙	⊙	⊙	⊙
Prien am Chiemsee	♨️	⊙		⊙	⊙			⊙		⊙	
Bad Reichenhall	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	
Bad Rodach	♨️		⊙	⊙							
Rottach-Egern	🌲			⊙	⊙				⊙		
Scheidegg	♨️🌲	⊙		⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	⊙
Bad Staffelstein	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	
Bad Steben	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙			
Tegernsee	🌲	⊙	⊙	⊙				⊙		⊙	
Bad Tölz	🌲♨️	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙		⊙	
Treuchtlingen/Altmühltherme	♨️		⊙	⊙							
Weißensstadt/Kurzentrums	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙				⊙	⊙	
Bad Wiessee	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	
Bad Windsheim	♨️		⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	⊙
Bad Wörishofen	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	⊙



BRANDENBURGISCHER KURORTE- UND BÄDERVERBAND E. V.

Markt 1, 04924 Bad Liebenwerda, Tel.: 03 53 41/15 51 00, Fax: 03 53 41/15 55 00
Email: info@kurorte-land-brandenburg.de, www.kurorte-land-brandenburg.de

Bad Belzig	♨️	⊙	⊙	⊙			⊙		⊙	⊙	
Buckow	♨️	⊙		⊙	⊙		⊙	⊙			⊙
Burg (Spreewald)	♨️	⊙	⊙	⊙			⊙		⊙	⊙	
Bad Freienwalde	♨️		⊙	⊙			⊙				
Bad Liebenwerda	♨️		⊙	⊙							
Templin	♨️	⊙	⊙	⊙					⊙	⊙	
Bad Wilsnack	♨️		⊙	⊙					⊙	⊙	



HESSISCHER HEILBÄDERVERBAND E. V.

Wilhelmstraße 18, 65185 Wiesbaden, Tel.: 0611 / 26 24 87 87, Fax: 0611 / 26 24 87 99
Email: info@hessische-heilbaeder.de, www.hessische-heilbaeder.de

Bad Arolsen	♨️			⊙	⊙						
Bad Camberg	♨️	⊙		⊙	⊙			⊙			
Bad Emstal	♨️		⊙	⊙	⊙			⊙	⊙		
Bad Endbach	♨️♨️	⊙	⊙	⊙				⊙	⊙		
Gersfeld (Rhön)	♨️🌲		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	
Gladenbach	♨️	⊙		⊙	⊙			⊙			
Gras-Ellenbach	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙					⊙	
Herbstein	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙		
Bad Hersfeld	♨️		⊙	⊙	⊙			⊙			
Bad Homburg v. d. Höhe	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙	⊙		

Legende: ♨️ Mineral-, Sole- und/oder Moorheilbad, Ort mit Heilquellenkurbetrieb 🌲 Heilklimatischer Kurort ♨️ Kneippheilbad oder Kneippkurort 🌲 Seeheilbad oder Seebad
♨️ Heilstollenkurbetrieb ** Schroth-Heilbad *** Felke-Heilbad **** Moor-Heilbad

Heilanzeigen nach Erkrankungen folgender Organsysteme und Fachbereiche

		Herz, Gefäß und Kreislauf	Entzündliche rheumatische Erkrankungen	Bewegungsorgane	Magen, Darm, Leber, Galle, Stoffwechsel	Nieren und ableitende Harnwege	Frauenkrankheiten	Nervenleiden	Haut	Atemwege	Erkrankungen im Kindesalter
Bad Karlshafen	♨️	⊙	⊙	⊙				⊙	⊙	⊙	⊙
Kassel-Bad Wilhelmshöhe	♨️♨️	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	
Bad König	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙			
Königstein im Taunus	🌲	⊙		⊙	⊙			⊙		⊙	
Lindenfels	🌲	⊙		⊙	⊙	⊙		⊙		⊙	
Bad Nauheim	♨️♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙		⊙	
Naumburg	♨️	⊙		⊙	⊙			⊙			
Neukirchen (Knüll)	♨️	⊙		⊙							
Bad Orb	♨️	⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Bad Salzhausen	♨️	⊙	⊙	⊙				⊙		⊙	
Bad Salzschlirf	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙				⊙		
Schlangenberg	♨️		⊙	⊙			⊙	⊙			
Bad Schwalbach	♨️♨️	⊙	⊙	⊙				⊙			
Bad Soden am Taunus	♨️					⊙			⊙		
Bad Soden-Salmünster	♨️	⊙	⊙	⊙						⊙	
Bad Sooden-Allendorf	♨️	⊙	⊙	⊙					⊙	⊙	⊙
Bad Vilbel	♨️	⊙	⊙		⊙	⊙					
Wiesbaden	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	⊙		⊙
Bad Wildungen & Reinhardshausen	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙			
Willingen (Upland)	♨️🌲	⊙		⊙	⊙			⊙		⊙	⊙
Bad Zwesten	♨️	⊙		⊙	⊙	⊙		⊙		⊙	



BÄDERVERBAND MECKLENBURG-VORPOMMERN E. V.

Konrad-Zuse-Straße 2, 18057 Rostock, Tel: 03 81 / 80 89 93 80, Fax: 03 81 / 80 89 93 81
Email: info@mv-baederverband.de, www.mv-baederverband.de

Ahlbeck	♨️♨️			⊙					⊙	⊙	
Ahrenschoop	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙		⊙	
Bansin	♨️			⊙					⊙	⊙	
Boltenhagen	♨️	⊙		⊙	⊙				⊙	⊙	⊙
Bad Doberan/Heiligendamm	♨️♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	
Feldberg		⊙	⊙	⊙					⊙	⊙	⊙
Graal Müritz	♨️	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	⊙
Göhren	♨️♨️		⊙	⊙				⊙	⊙	⊙	
Heringsdorf	♨️		⊙	⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	⊙
Koserow	♨️	⊙	⊙	⊙					⊙	⊙	
Kühlungsborn	♨️	⊙		⊙	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Prerow	♨️		⊙	⊙					⊙	⊙	
Rerik	♨️			⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	⊙
Waren (Müritz)	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	
Warnemünde/Rostock	♨️	⊙							⊙	⊙	
Zingst	♨️	⊙	⊙	⊙				⊙	⊙	⊙	⊙
Zinnowitz	♨️	⊙		⊙				⊙	⊙	⊙	⊙



HEILBÄDERVERBAND NIEDERSACHSEN E. V.

Unter den Eichen 23, 26160 Bad Zwischenahn, Tel.: 0 44 03 / 6 11 63, Fax.: 0 44 03 / 6 14 90
Email: info@baederland-niedersachsen.de, www.baederland-niedersachsen.de

Altenau	🌲	⊙		⊙						⊙	⊙
Bad Bederkesa	♨️		⊙	⊙			⊙	⊙			
Bad Bentheim	♨️	⊙	⊙	⊙					⊙		
Bad Bevensen	♨️	⊙	⊙	⊙				⊙		⊙	
Bad Bodenteich	♨️	⊙		⊙	⊙	⊙		⊙			
Cuxhaven	♨️	⊙		⊙					⊙	⊙	⊙
Dornumersiel	♨️	⊙		⊙					⊙	⊙	⊙
Bad Eilsen	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙					
Esens-Bensersiel	♨️		⊙	⊙					⊙	⊙	
Bad Essen	♨️			⊙				⊙	⊙		
Bad Gandersheim	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙		⊙		
Bad Grund	🌲	⊙	⊙	⊙						⊙	
Bad Harzburg	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	
Bad Iburg	♨️	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙		⊙	
Hitzacker	♨️	⊙		⊙	⊙	⊙					

Legende: ♨️ Mineral-, Sole- und/oder Moorheilbad, Ort mit Heilquellenkurbetrieb 🌲 Heilklimatischer Kurort 🏊 Kneippheilbad oder Kneippkurort 🌊 Seeheilbad oder Seebad
* Heilstollenkurbetrieb ** Schroth-Heilbad *** Felke-Heilbad **** Moor-Heilbad

Heilanzeigen nach Erkrankungen folgender Organsysteme und Fachbereiche

	Herz, Gefäß und Kreislauf	Entzündliche rheumatische Erkrankungen	Bewegungsorgane	Magen, Darm, Leber, Galle, Stoffwechsel	Nieren und ableitende Harnwege	Frauenkrankheiten	Nervenleiden	Haut	Atemwege	Erkrankungen im Kindesalter
Bad Laer	☺	☺	☺				☺		☺	
Bad Münster	☺	☺	☺	☺	☺			☺		
Bad Nenndorf	☺	☺	☺	☺	☺		☺	☺		
Neuharlingersiel	☺	☺	☺	☺			☺	☺	☺	☺
Norden-Norddeich	☺		☺					☺	☺	☺
Otterndorf	☺		☺	☺					☺	
Bad Pyrmont	☺	☺	☺	☺		☺		☺	☺	
Bad Rothenfelde	☺	☺	☺	☺				☺	☺	
Bad Sachsa	☺	☺	☺	☺	☺				☺	
Bad Salzdettfurth	☺	☺	☺			☺		☺	☺	☺
Salzgitter-Bad	☺	☺	☺					☺		
Soltau	☺	☺	☺			☺		☺	☺	
Bad Zwischenahn	☺	☺	☺	☺						



NORDRHEIN-WESTFÄLISCHER HEILBÄDERVERBAND E. V.

Email: info@nrw-heilbaeder.de
www.nrw-heilbaeder.de

GESUNDHEITSGAGENTUR NORDRHEIN-WESTFALEN

Email: info@gesundheitsagentur-nrw.de
www.gesundheitsagentur-nrw.de

Gemeinsame Geschäftsstelle: Kölnerstraße 13, 53902 Bad Münstereifel, Tel.: 0 22 53 / 54 46 89, Fax: 0 22 53 / 54 46 90

Bad Aachen	☺	☺	☺			☺		☺		
Bad Berleburg	☺		☺	☺			☺			
Brilon	☺		☺	☺			☺			
Bad Driburg	☺	☺	☺	☺	☺	☺				
Eckenhagen-Reichshof	☺						☺		☺	
Ennepetal								☺	☺	
Gemünd-Schleiden	☺		☺	☺						
Bad Laasphe	☺		☺	☺						
Bad Lippspringe	☺	☺	☺	☺		☺	☺	☺	☺	☺
Bad Meinberg-Horn	☺	☺	☺		☺	☺	☺			
Bad Münstereifel	☺		☺	☺						
Olsberg	☺		☺	☺			☺			
Bad Holzhausen-Preuß. Oldendorf	☺	☺	☺	☺		☺				
Recke (OT Steinbeck)	☺	☺	☺					☺		
Rothenuffeln	☺	☺	☺			☺				
Bad Salzuflen	☺	☺	☺	☺		☺	☺	☺	☺	
Bad Sassendorf	☺	☺	☺			☺		☺	☺	
Schmallenberg/Bad Fredeburg	☺		☺	☺				☺	☺	
Bad Senkelteich-Vlotho	☺	☺	☺	☺		☺		☺		
Bad Waldliesborn-Lippstadt	☺	☺	☺							
Bad Westernkotten-Erwitte	☺	☺	☺						☺	
Winterberg	☺	☺							☺	
Bad Wünnenberg	☺		☺				☺			

Heilbäder & Kurorte

in Rheinland-Pfalz und im Saarland

**SEKTION HEILBÄDER UND KURORTE RHEINLAND-PFALZ/SAARLAND
TOURISMUS UND HEILBÄDERVERBAND RHEINLAND-PFALZ E.V.**

Löhrstraße 103-105, 56068 Koblenz, Tel.: 02 61 / 915 20-0, Fax.: 02 61 / 915 20-40
Email: info@gastlandschaften.de, www.gastlandschaften.de

Bad Bergzabern	☺		☺	☺			☺	☺	☺	
Bernkastel-Kues	☺		☺				☺			
Bad Bertrich	☺	☺	☺	☺						
Blieskastel	☺		☺	☺			☺			
Bad Breisig	☺	☺	☺	☺						
Daun	☺	☺	☺	☺	☺		☺	☺	☺	
Bad Dürkheim	☺		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	
Bad Ems	☺	☺	☺						☺	
Bad Hönningen	☺	☺	☺				☺			
Bad Kreuznach	☺	☺	☺	☺		☺	☺	☺	☺	☺
Manderscheid	☺	☺	☺	☺			☺	☺	☺	
Bad Marienberg	☺		☺	☺						
Bad Münster a. St.-Ebernburg	☺	☺	☺				☺	☺	☺	☺
Bad Neuenahr/Ahrweiler	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺			

Legende: ☺ Mineral-, Sole- und/oder Moorheilbad, Ort mit Heilquellenkurbetrieb ☺ Heilklimatischer Kurort ☺ Kneippheilbad oder Kneippkurort ☺ Seeheilbad oder Seebad
☺ Heilstollenkurbetrieb ☺ Schroth-Heilbad ☺ Felke-Heilbad ☺ Moor-Heilbad

Heilanzeigen nach Erkrankungen folgender Organsysteme und Fachbereiche

		Herz, Gefäß und Kreislauf	Entzündliche rheumatische Erkrankungen	Bewegungsorgane	Magen, Darm, Leber, Galle, Stoffwechsel	Nieren und ableitende Harnwege	Frauenkrankheiten	Nervenleiden	Haut	Atemwege	Erkrankungen im Kindesalter
Rengsdorf		⊙		⊙				⊙		⊙	
Bad Salzig/Boppard					⊙					⊙	
Bad Sobernheim***		⊙		⊙	⊙			⊙	⊙		
Traben-Trarbach/Bad Wildstein			⊙	⊙							
Weiskirchen	 	⊙		⊙	⊙			⊙			



HEILBÄDER- UND KURORTEVERBAND SACHSEN-ANHALT E. V.

Badepark 1, 39218 Schönebeck/Bad Salzelmen, Tel.: 0 39 28 / 70 55 30, Fax.: 0 39 28 / 70 55 42
E-Mail: kurortverband-sa@t-online.de, www.kuren-sachsen-anhalt.de |

Blankenburg/Harz			⊙	⊙							
Bad Kösen			⊙	⊙				⊙		⊙	⊙
Bad Schmiedeberg	 		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙				
Schönbeck-Bad Salzelmen				⊙				⊙		⊙	
Bad Suderode		⊙		⊙	⊙					⊙	

Sächsischer
Heilbäderverband
e. V.



SÄCHSISCHER HEILBÄDERVERBAND E.V.

Messering 8, Haus F, 01067 Dresden, Tel.: 03 51 / 8 97 59 30, Fax: 03 51 / 8 97 59 39
Email: info@kursachsen.de, www.kursachsen.de

Bad Brambach		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙		
Bad Dübener ****		⊙	⊙	⊙	⊙			⊙		⊙	
Bad Elster ****		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙			
Bad Gottleuba-Berggießhübel ****	 	⊙	⊙	⊙	⊙				⊙	⊙	⊙
Bad Lausick		⊙	⊙	⊙				⊙			
Bad Muskau		⊙	⊙	⊙	⊙		⊙		⊙	⊙	
Bad Schandau	 	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙			
Bad Schlema		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	
Thermalbad Wiesenbad		⊙	⊙	⊙	⊙			⊙		⊙	
Warmbad		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙		⊙	



HEILBÄDERVERBAND SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Wall 55, 24103 Kiel, Tel.: 04 31 / 2 10 88 38
Email: info@heilbaederverband-sh.de, www.heilbaederverband-sh.de

Bad Bramstedt****			⊙	⊙				⊙			
Burg auf Fehmarn		⊙		⊙					⊙	⊙	⊙
Büsum			⊙	⊙				⊙	⊙	⊙	⊙
Damp		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙				⊙	
Friedrichskoog		⊙		⊙				⊙	⊙	⊙	⊙
Gelting	 	⊙		⊙	⊙				⊙	⊙	
Großenbrode		⊙		⊙				⊙	⊙	⊙	⊙
Helgoland		⊙	⊙	⊙					⊙	⊙	
Bad Malente-Gremsmühlen	 	⊙		⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	⊙
Mölln	 	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙			
Nordstrand		⊙		⊙				⊙	⊙	⊙	⊙
Pellworm		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
St. Peter-Ording	 	⊙		⊙				⊙	⊙	⊙	⊙
Wyk auf Föhr			⊙	⊙					⊙	⊙	⊙

THÜRINGER
HEILBÄDERVERBAND e.V.



THÜRINGER HEILBÄDERVERBAND E. V.

Böhmenstraße 4, 99947 Bad Langensalza, Tel.: 0 36 03 / 89 33 47, Fax.: 0 36 03 / 89 38 80
Email: info@kurorte-thueringen.de, www.kurorte-thueringen.de

Bad Berka		⊙			⊙	⊙	⊙	⊙			
Bad Colberg			⊙	⊙							
Bad Frankenhausen		⊙	⊙	⊙				⊙	⊙	⊙	⊙
Bad Klosterlausnitz			⊙	⊙							
Bad Langensalza			⊙	⊙	⊙				⊙		
Bad Liebenstein		⊙	⊙	⊙	⊙			⊙			
Bad Lobenstein			⊙	⊙			⊙	⊙	⊙		

Legende: Mineral-, Sole- und/oder Moorheilbad, Ort mit Heilquellenkurbetrieb Heilklimatischer Kurort Kneippheilbad oder Kneippkurort Seeheilbad oder Seebad
* Heilstollenkurbetrieb ** Schroth-Heilbad *** Felke-Heilbad **** Moor-Heilbad

Heilanzeigen nach Erkrankungen folgender Organsysteme und Fachbereiche

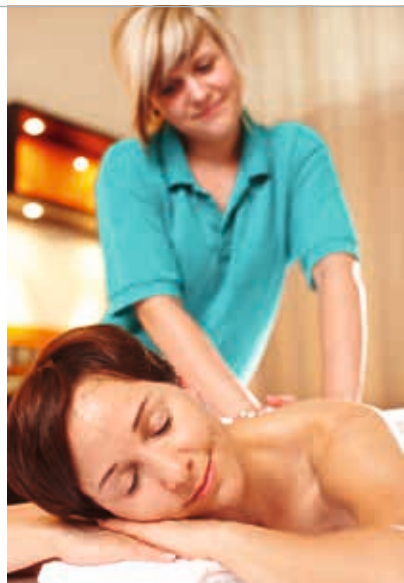
	Herz, Gefäß und Kreislauf	Entzündliche rheumatische Erkrankungen	Bewegungsorgane	Magen, Darm, Leber, Galle, Stoffwechsel	Nieren und ableitende Harnwege	Frauenkrankheiten	Nervenleiden	Haut	Atemwege	Erkrankungen im Kindesalter
Bad Salzingen	☰	●	●				●	●	●	●
Bad Sulza	☰	●	●				●	●	●	●
Bad Tennstedt			●	●						
Friedrichroda/Finsterbergen	☰	●	●	●			●		●	
Heilbad Heiligenstadt	☰	●	●	●				●	●	
Masserberg	☰		●			●				
Tabarz	☰	●	●							

Legende: ☰ Mineral-, Sole- und/oder Moorheilbad, Ort mit Heilquellenkurbetrieb ☰ Heilklimatischer Kurort ☰ Kneippheilbad oder Kneippkurort ☰ Seeheilbad oder Seebad
 * Heilstollenkurbetrieb ** Schroth-Heilbad *** Felke-Heilbad **** Moor-Heilbad

Besuchen Sie unsere deutschen Heilbäder und Kurorte!

Ausgewählte Pauschalangebote der deutschen Heilbäder und Kurorte

Im folgenden Teil sind Angebote aus deutschen Heilbädern und Kurorten in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Ob als allgemeines Gesundheits-, Wellness- oder Präventionsangebot – und eine Kompaktkur – hier können Sie sicher sein: **Die Qualität ist ausgezeichnet!**



Bad Pyrmont Schnupper-Woche

Die Schnupper-Woche ist ein guter Weg, unter Anleitung unserer erfahrenen Therapeuten aktiv zu sein und gleichzeitig die Bad Pyrmont „Schätze“ – Moor und Sole – kennen zu lernen und zu genießen.

Leistungen: • 6 Ü/F im 3 Sterne Hotel und PyrmontCard • 3x Rückenschule (Gruppe) • 3x Funktionsgymnastik (Gruppe) • 3x Entspannungstraining (Gruppe) • 3x Aqua Fitness im Solewasser (Gruppe) • 1x Moorpackung • 1x Massage • 1x Gesprächskreis „Gesundheit selbst gestalten“ • Premium-Club-Card • täglich Eintritt in die Hufeland Therme

Pauschalpreis Übern./Frühstück

im 3 Sterne Hotel imDZ, pro Person

€ 469,-

Natur pur – Erholung pur!

Erleben Sie im Rahmen dieses Arrangements die natürlichen „Schätze“ Bad Pyrmonts – Naturmoor, Kohlensäure-Quellgas und Sole. Lassen Sie sich verwöhnen mit entspannenden Massagen und genießen Sie die kerngesunden natürlichen Heilmittel, die die Natur uns geschenkt hat. Natur pur und Erholung pur!

Leistungen: • 6 Ü/F im 3 Sterne Hotel mit PyrmontCard • 2 x Kohlensäure-Quellgasbad • 2 x Aqua-Fitness im Solewasser (Gruppe) • 1 x Moorpackung • 1 x Massage inkl. Aroma-Öl nach Wahl • Premium-Club-Card • 1 x Restaurantgutschein • täglich Eintritt in die Hufeland Therme

Pauschalpreis Übern./Frühstück

im 3 Sterne Hotel imDZ, pro Person

€ 429,-

Weitere Angebote unter www.badpyrmont.de

Alle Preise verstehen sich pro Person und inkl. MwSt.

**NIEDERSÄCHSISCHES
STAATSBAD PYRMONT
BETRIEBSGESELLSCHAFT MBH**

Heiligenangerstraße 6 | 31812 Bad Pyrmont

Tel.: 0 52 81/15 15 15 | Fax: 0 52 81/15 17 80

Email: info@staatsbad-pyrmont.de | www.staatsbad-pyrmont.de



Bad Pyrmont

[Niedersachsen]



Das traditionelle niedersächsische Staatsbad mitten im Weserbergland, gehört zu den schönsten und bekanntesten deutschen Bädern. Die besondere Attraktion Bad Pyrmonts ist, neben dem Wasserschloss, der berühmte Kurpark mit seinem barocken Alleensystem und dem nördlichsten Palmengarten Europas – seinem herausragendem Highlight. Lassen Sie Ihre Seele baumeln in den Wellnesswelten der Hufeland Therme oder bei Veranstaltungen wie dem Pyrmont Kultur Sommer, dem Goldenen Sonntag und anderen Open Air Veranstaltungen im schönsten Kurpark Deutschlands. Hier genießen unsere Gäste Gesundheit und Lebensfreude und erholen sich vom Alltagsstress. All dies bieten wir Ihnen im einzigartigen Ambiente eines wunderschönen Kurortes. Unsere natürlichen Heilmittel Naturmoor, natürliche Sole und natürliche Kohlensäure dienen, gepaart mit der einzigartigen medizinischen und therapeutischen Kompetenz, Ihrem Wohlbefinden. Mehr als 90.000 Gäste jährlich bestätigen die höchste Qualität aller Dienstleistungen in Bad Pyrmont.



Baden-Baden Kur & Tourismus GmbH

Baden-Baden

Baden-Württemberg 

Baden-Baden – landschaftlich wunderschön am Fuße des Schwarzwaldes gelegen – bezaubert durch sein besonderes Flair und exklusiven Lebensstil als elegante Bäder- und Kulturstadt in stilvollem Ambiente.

Die moderne Caracalla Therme und das historische römisch-irische „Friedrichsbad“ garantieren Entspannung und Wohlbefinden der Extraklasse. Darüber hinaus bieten zahlreiche exklusive Hotels und Wellness-Oasen ein breit gefächertes Angebot an Spa, Beauty und Wellness. Die renommierten Baden-Badener Kliniken überzeugen mit ihrer Expertise auf den Gebieten der Prävention und Kompaktkuren sowie mit umfassenden Gesundheitsangeboten.

Wellness pur

Gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag und laden Sie „Ihre Batterien“ wieder auf. Genießen Sie ein einzigartiges Wellness-Erlebnis mit garantierter Entspannung in der Caracalla Therme, der Spa-Oase Baden-Baden. **Besondere Tipps:** 3 km lange prachttvolle Park- und Gartenanlage „Lichtentaler Allee“, Festspielhaus, Museum Frieder Burda, Casino

- 2 ÜN inkl. Frühstücksbuffet in einem 3-Sterne Hotel, inkl. Kurtaxe
- 1 x Besuch der Caracalla Therme (3 Std.) • 1 x Meersalz-Ganzkörper-Peeling (25 Min.) • 1 x klassische Massage (25 Min.)

DZ, 2 ÜF, 3-Sterne Hotel

ab € **218,-**

EZ, 2 ÜF, 3-Sterne Hotel

ab € **268,-**

Weitere Angebote unter www.baden-baden.com.
Alle Preise sind pro Person und inkl. MwSt.



BADEN-BADEN

KUR & TOURISMUS GMBH

Solmsstraße 1 | D-76530 Baden-Baden

Tel.: +49 (0) 72 21/27 52 56 | Fax: +49 (0) 72 21/27 52 60

Email: sales@baden-baden.com | www.baden-baden.com



Balinea Wohlfühlwoche

Durchatmen – Neue Kraft tanken. Eine Woche lang entspannen, ruhen, sonnenbaden, einfach mal nichts tun und sich verwöhnen lassen. Dazu sind die Balinea Thermen perfekt. Sogar Meeresluft können Sie hier schnuppern. Direkt bei den Thermen befindet sich eine Totes-See-Salzgrotte, 45 Min. darin wirken fast wie drei Tage am Meer! Sie möchten im Urlaub auch etwas erleben? Wandern, radeln, eine Tour durch Weingüter, Tagesausflüge, Museumstouren – bei uns wird Ihnen garantiert nicht langweilig!

- 5 Übernachtungen inkl. Frühstück (je nach Kategorie) • täglicher Eintritt in die Balinea Thermen • 2 x Eintritt in die Balinea Totes-See-Salzgrotte
- 1 x Wellness-Öl-Massage (ca. 20 Min.) • 1 x Lagunenwasserbad (ca. 30 Min.)
- Bad Bellingen Gästekarte inkl. Konuskarte

5 Übern. je nach Kategorie, mit Frühstück

ab € **292,-**

Weitere Informationen unter www.bad-bellingen.de.

Alle Preise sind pro Person, inkl. MwSt. und zzgl. Kurtaxe.

Bad Bellingen

Baden-Württemberg 

Der idyllische Thermalbadeort Bad Bellingen liegt im Markgräflerland, der sonnigsten Region Deutschlands. Eine wunderschöne Landschaft inmitten des Dreiländerecks – Deutschland, Frankreich, Schweiz – verleiht dem Kurort einen ganz besonderen Charme. Bad Bellingen ist u.a. für die Balinea Thermen bekannt. Das Mineral-Thermalbad verfügt über eines der besten Thermalwasser Deutschlands, einen modernen Saunapark sowie die Balinea Totes-See-Salzgrotte. Vielfältige Pauschalangebote für Wellness-, Gesundheits-, Kultur- und Genusssuchende spiegeln Bad Bellingens hohen Urlaubswert wider.

bad bellingen
im markgräflerland
wo erholung zum erlebnis wird

BADE- UND KURVERWALTUNG

BAD BELLINGEN GMBH


Badstraße 14 | 79415 Bad Bellingen

Tel.: 0 76 35/808-0 | Fax: 0 76 35/808-290

Email: info@bad-bellingen.de | www.bad-bellingen.de



Bad Belzig

Brandenburg 

Bad Belzig liegt mitten im Naturpark „Hoher Fläming“ und ist Deutschlands jüngstes Thermalsoleheilbad. Die SteinTherme in Bad Belzig bietet mit ihrer aus 775 m Tiefe heraufsprudelnden, jodhaltigen Thermalsole einen wahren Gesundbrunnen. Die ortseigene Sole stärkt Herz und Kreislauf, entlastet Muskeln, Gelenke und Wirbelsäule, befreit die Atemwege und ist gut für die Haut. Profitieren Sie von ganzheitlichen Kur- und Präventionsprogrammen mit hoher Qualität. Vielfältige Angebote im Bereich Wellness & Beauty bieten eine Auszeit für Körper und Geist. Ob Besichtigung der historischen Altstadt oder Nutzung der landschaftlich reizvollen Wander- und Radwegerrouten – hier findet jeder sein ganz persönliches Erlebnis.

Relax Klassisch

Klassisch und gut: heilender Naturfango gepaart mit lockernden und entspannenden Massagen – das garantiert schnelle und nachhaltige Erholung.

- 4 Übern. im DZ mit Frühstück • 3 Tageskarten für die Bäder- und Saunawelt der SteinTherme Bad Belzig • 3 Wohlfühlpackungen mit Fango • 2 Klassische Rückenmassagen
- 1 Schröpfmassage • 1 Genießerjoghurt • 1 Menü „Hoher Fläming“

pro Person ab € **333,-**

Weitere Angebote unter www.steinterme.de

Alle Preise pro Person und inkl. MwSt.



BAD BELZIG KUR GMBH

STEINTHERME BAD BELZIG

Am Kurpark 15 | 14806 Bad Belzig

Tel.: 03 38 41/388 00 | Fax: 03 38 41/388 019

E-Mail: info@steinterme.de | www.steinterme.de



Bad Bramstedt Schleswig-Holstein

Als Moorheilbad besitzt Bad Bramstedt eine lange Tradition. 1910 wurde der Stadt der Namenszusatz „Bad“ verliehen. Die idyllische Kur- und Rolandstadt ist Sitz zweier renommierter Kliniken: der Schön Klinik (Fachklinik für Orthopädie, Neurologie und Psychosomatik) und des Klinikum Bad Bramstedt (eines der größten Kompetenzzentren für Gelenk-, Wirbelsäulen-, Muskel-, Nerven- und Gefäßerkrankungen in Europa). Ob als Gast oder Patient – erleben Sie Bad Bramstedts Besonderheit: das Moorbewegungsbad. Die wohlthuende Wärme des Moores ist Balsam für Körper, Geist und Seele – kommen und entspannen Sie!

Alltag raus – Entspannung rein

Tun Sie sich etwas Gutes und lassen Sie sich einmal so richtig verwöhnen! Inmitten des wunderschönen Holsteiner Auenlandes genießen Sie in der idyllischen Kur- und Rolandstadt Bad Bramstedt ein in Schleswig-Holstein einmaliges Verwöhn-Paket. Und das Beste: Ganz gleich ob Pension, Privatzimmer oder Ferienwohnung – Sie wählen Ihre Unterkunftsart selbst!

Paketleistungen: • 3 Übernachtungen in der Unterkunftsart Ihrer Wahl
• 1 x Moorbewegungsbad • 1 x Teilkörpermassage • 1 Info-Paket Bad Bramstedt & Umgebung

Paket-Preis **€ 179,-**

Zusätzlich buchbare Leistungen: • Stadtführung Bad Bramstedt (ganzjährig) • Hörspaziergang mit Audioguide (ganzjährig) • Roland Oase • Fledermausführung (Mai-September) • Kanus (April-September)

Das Verwöhn-Paket ist ganzjährig buchbar. Vorausbuchungsfrist: 7 Tage (keine Anreise am Freitag). Alle Preise sind pro Person und inkl. MwSt.



TOURISMUSBÜRO BAD BRAMSTEDT

Bleek 17 - 19 | 24576 Bad Bramstedt
Tel.: 0 41 92/5 06 27 | Fax: 0 41 92/5 06 80
Email: touristinfo@bad-bramstedt.de | www.bad-bramstedt.de



Cuxhaven Niedersachsen

Das Meer hat Cuxhaven geprägt und ein einmaliges Flair geschaffen: Mit Schiffen, Häfen, Stränden, Weltschiffahrtsweg und dem von der UNESCO ausgezeichneten Weltnaturerbe Wattenmeer. Seit 1816 darf sich Cuxhaven als Seebad bezeichnen, ein Ort, an dem medizinische Einrichtungen zur Durchführung von Kurmaßnahmen vorhanden sind und das Meeresklima für den Kur- und Badebetrieb genutzt wird. Wo alles mit einem Badehaus am Strand begann, befindet sich heute Deutschlands größtes Nordseeheilbad, in dem die Kur und der Gesundheitsurlaub eine wichtige Rolle spielen. Dazu tragen neben dem Seeklima auch die Therapie-Einrichtungen im neuen Thalassozentrum mit ihren erfahrenen Badeärzten und Therapeuten bei.

Gesundheitsurlaub

Immer mehr Cuxhaven-Urlauber möchten die Errungenschaften der Meeresheilkunde für die eigene Gesundheit nutzen. Vor allem bei Erkrankungen der Atemwege, der Haut, des Stütz- und Bewegungsapparates sowie bei Allergien und Stresszuständen hat sich die Thalassotherapie bewährt.

Die Cuxhavener Thalassokurwoche beinhaltet folgende Leistungen: Eine ärztliche Untersuchung mit 6 Einzel- und 2 Gruppenanwendungen aus den Bereichen Inhalation, Meerwasserwannenbäder, Meeresschlickpackungen, Thermotherapie, Krankengymnastik, Elektrotherapie und Massage – jeweils individuell auf den Gast abgestimmt.

€ 249,-

Ihre passende Unterkunft finden Sie unter www.nordseeheilbad-cuxhaven.de
Alle Preise sind pro Person und inkl. MwSt.



THALASSOZENTRUM AHO!

Wehrbergsweg 32 | 27476 Cuxhaven
Buchung und Beratung: Tel.: 0 47 21/404-509
E-Mail smeissner@tourismus.cuxhaven.de
www.nordseeheilbad-cuxhaven.de



Bad Driburg Nordrhein-Westfalen

Entspannen im besten Heilbad von NRW

Den Kopf frei machen, abschalten und neue Energie tanken, gleichzeitig etwas für Körper, Geist und Seele tun: In Bad Driburg verbinden sich Genuss und Achtsamkeit mit speziellen Programmen für mehr Vitalität und Lebensfreude. Die Heilkraft der Natur erfahren, entspannen in Moor und Thermalwasser, bei Massage, Fitness und sanfter Bewegung in der traumhaften Landschaft des Teutoburger Waldes ... zwischendurch frische, gesunde Spezialitäten aus der Region genießen ... das ist Wellness- und Gesundheits-Urlaub in Bad Driburg! Sich einfach Wohlfühlen und den eigenen Bedürfnissen nachgehen – hier spüren Sie, was Ihnen gut tut!

Bad Driburger Moorwoche

Spüren Sie die entspannende Wirkung und Heilkraft der Natur! Arrangement mit 3 Moorbädern/-packungen, 3 Massagen, Check-up u.v.m.

(zzgl. Übern.) für **€ 225,-**

Anbieter: Therapiezentrum im Gräflicher Park Grand Resort, Brunnenallee 1, 33014 Bad Driburg, Buchung unter: Tel. 0 52 53 / 9 89 40, www.bad-driburg.com



BAD DRIBURGER TOURISTIK GMBH

Lange Straße 140 | 33014 Bad Driburg
Tel.: 0 52 53/98 94-0 | Fax: 0 52 53/98 94-24
E-Mail: info@bad-driburg.com
www.bad-driburg.com



Wellness-Kurzurlaub

- Eine Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer
- Kombi-Tageskarte für die Solemar-Therme und die Schwarzwald-Sauna
- 3-Stunden-Karte für die Solemar-Therme
- Hot-Stone Massage
- Fitness-Salatteller

Doppelzimmer, Ü/F

ab € 112,-

Informationen und Buchung unter 0 77 26 / 66 63 16.
Alle Preise sind pro Person und inkl. MwSt.

Bad Dürrhein Baden-Württemberg

Bad Dürrhein trägt als einziger Ort im Schwarzwald das Dreifachprädiat „Sole-Heilbad“, „Kneippkurort“ und „Heilklimatischer Kurort“ der Premium Class. Alles Gesunde unter einem Dach: Fünf Sterne trägt das Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar – die höchste Auszeichnung der „Wellness-Stars“ im Bereich Therme, die damit die besondere Qualität des Solemars würdigen. Hier finden Sie über 13.500 m² pure Entspannung und alles rund um Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden. Neben der Solemar-Therme erwartet Sie die weit über die Grenzen der Region bekannte Schwarzwald-Sauna mit dem neuen Wohlfühlbereich Salinenwelt, das Therapeutische Fitnesscenter MTT, das WellnessCenter und die Totes-Meer-Salzgrotte.



KUR- UND BÄDER GMBH BAD DÜRRHEIM

Luisenstr. 4 | 78073 Bad Dürrhein
Tel.: 0 77 26/66 62 66 | Fax: 0 77 26/66 63 61
E-Mail: info@badduerheim.de | www.badduerheim.de



Fliederzauber

- 2 Ü/HP im Herberge & Gasthaus „Alte Hämmelei“, Bad Frankenhausen
- 2 x 3-Gang-Abendmenü • Blütenwellness in der Kyffhäuser-Therme: wohltuendes Fliederblütenbad im „Goldenen Zuber“ inkl. 1 Glas Prosecco/Saft, 1 x entspannende Aromaöl-Massage, 1 x Tagesaufenthalt in der Therme inkl. Saunalandschaft

Doppelzimmer, pro Person

€ 159,-

Flieder in Bad Frankenhausen Was wäre der Frühling ohne den Duft des Flieders? An den Südhängen des Kyffhäusers ist das duftende Blau, Violett und Weiß weit verbreitet. Das Fliederfest am zweiten Maiwochende gehört alljährlich zu den Höhepunkten in Bad Frankenhausen.

Weitere attraktive Wellness- und Gesundheitsangebote erhalten Sie unter 03 46 71/51 23. Alle Preise sind pro Person und inkl. MwSt.

Bad Frankenhausen Thüringen

Sole-Heilbad Bad Frankenhausen – ein gesundes Erlebnis

Die Kurstadt am Südhang des Kyffhäusergebirges bietet durch ein mildes Reizklima, hohe Sonnenscheindauer und reichhaltige Solequellen sehr günstige Voraussetzungen für Kur und Erholung. Das Sole-Heilbad hat über den Gesundheitsaspekt hinaus auch im Bereich Natur, Kultur und Wellness viel zu bieten. Neben der Kyffhäuser-Therme, welche zum Entspannen einlädt, warten zahlreiche Sehenswürdigkeiten darauf, entdeckt zu werden, wie zum Beispiel das imposante Kyffhäuser-Denkmal. Auch der Kurpark lädt auf einen Spaziergang ein, mit dem „Solewasser-Vitalpark“, dem Schausiedehaus und dem Quellgrund mit abwechslungsreichen Kurkonzerten.


TOURIST-INFO

BAD FRANKENHAUSEN

Anger 14 | 06567 Bad Frankenhausen
Tel.: 03 46 71/717 17 | Fax: 03 46 71/717 19
www.bad-frankenhausen.de



Bad Freienwalde

Brandenburg 

Bad Freienwalde – das Moorheilbad Berlins

Bad Freienwaldes Reiz liegt in der einzigartigen Landschaft, göttlichen Ruhe, liebevoll sanierten Villen, Vielfalt der Kultur, Nähe zu Berlin und vor allem in der wohltuenden Wirkung des natürlichen Moores. Dies alles trägt dazu bei, einen Gesundheitsaufenthalt der besonderen Art in der ältesten Kurstadt der Mark Brandenburg zu erleben. Das ehemalige Bade- und Logierhaus, heutiges Kurmittelhaus, bietet eine Vielfalt von physiotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten in Form von Offenen Badekuren, Rezeptverordnungen oder als Privatzahler.

Wir organisieren gerne Ihren Gesundheitsaufenthalt in Bad Freienwalde.

Wohlfühlen und Entspannen im Gesundbrunnen

- 7 Übernachtungen in der Villa Regina, inkl. Vollpension
- 3 Moorpackungen
- 3 Klassische Rückenmassagen
- 2 Medizinische Wannenbäder
- 1 Entspannungstherapie
- Sauna und Schwimmbadbenutzung in der Fachklinik

Übernachtung im DZ

€ 525,-

Ganzjährig buchbar. Verlängerungswoche 10 % ermäßigt.
Kein Einzelzimmerzuschlag. Weitere Angebote finden Sie auf unserer Internetseite. Alle Preise sind pro Person und inkl. MwSt.



BAD FREIENWALDE TOURISMUS GMBH

TOURIST-INFORMATION

Uchtenhagenstraße 3 | 16259 Bad Freienwalde
Tel.: 0 33 44/15 08 90 bzw. 30 06 92 | Fax: 0 33 44/15 08 92
E-Mail: diekur@moorkurstadt.de (Stichwort: Die Kur)
www.bad-freienwalde.de



Rügener Heilcreidewoche im Kur- und Wellnesscenter Mönchgut

- 1 Rückenmassage mit anschließender Ganzkörper-Kreide-Packung in Soft-Pack-Schwebeliege
- 1 Rasulbad
- Pflegende und reinigende Kreide-Gesichts-Kosmetik
- Bürsten-Massage zum Durchbluten und Peeling der Haut, mit abschließendem Kreidebad
- Kreide-Teil-Packung für den Rücken
- Kur- und Wellnesscenter Mönchgut

ab € **179,-**

Weitere Angebote sowie die passende Unterkunft finden Sie auf www.goehren-ruegen.de. Alle Preise sind pro Person und inkl. MwSt.



KURVERWALTUNG GÖHREN

Poststraße 9 | 18586 Ostseebad Göhren
Tel.: 03 83 08/6 67 90 | Fax: 03 83 08/66 79 32
E-Mail: kv@goehren-ruegen.de
www.goehren-ruegen.de

Ostseebad Göhren Mecklenburg-Vorpommern

Beste Erholung im ersten Kneippkurort direkt an der Ostsee

Erleben Sie Ihren Urlaub naturnah und gesundheitsbewusst im drittgrößten Seebad der Ferieninsel Rügen, das seit Mai 2007 auch offiziell den Titel Kneippkurort trägt. Im Zentrum der Halbinsel Mönchgut, inmitten des Biosphärenreservates SüdostRügen gelegen, ist Göhren von drei Seiten vom Meer umgeben, und bietet zwei feinsandige, kilometerlange Strände, die durch die Hochuferwege der waldreichen Landzunge Nordperd verbunden sind. Die Gesundheitseinrichtungen des Ortes bieten neben traditionellen Kuranwendungen ein umfangreiches Verwöhnprogramm. Besonders zu empfehlen sind die wohltuenden Anwendungen mit der Rügener Heilcreide. Rund um Göhren lässt es sich zudem herrlich wandern oder Rad fahren.



Horn-Bad Meinberg

Nordrhein-Westfalen

Im Staatsbad Meinberg und dem Luftkurort Holzhausen-Externsteine trifft Schulmedizin auf Naturheilkunde. Aufgrund der seit zwei Jahrhunderten gelebten Gesundheitstradition in Horn-Bad Meinberg wissen die Verantwortlichen, „wie Gesundheit geht“ und haben das Angebot auf die ganzheitliche Gesundheit von Körper, Geist und Seele ausgerichtet. Tauchen Sie ein in die 5.000 Jahre alte Tradition Indiens in Europas größtem Yogazentrum Yoga Vidya und erleben Sie, wie Sie mit Yoga die Harmonie von Körper, Geist und Seele herstellen. Erfahren Sie in der „Erlebniswelt Moor“ alles über das natürliche Heilmittel und erleben Sie an den Externsteinen die Faszination dieser atemberaubenden Felsformation.

Säulen für die Seele: Yoga, Moor und Externsteine.

- Leistungen:
- 1 x Indischer Tee zur Begrüßung und Bettlektüre
 - 1 x 1 Std. Yoga für Anfänger oder Fortgeschrittene
 - 1 x 1 Std. Ayurveda-Massage und Ayurveda-Buffet
 - 1 x GPS-Erlebnispfad „Externsteine“ mit iPad-Nutzung
 - 1 x Moorpackung und Massage (30 Min.)

Preis pro Person

ab € **138,-**

Bei der Suche nach einer Unterkunft beraten wir Sie gerne. Kurtaxe ist nicht inklusive.

Weitere Angebote unter www.hornbadmeinberg.de.



GESUNDTOURISMUS HORN-BAD MEINBERG GMBH

Parkstr. 10 | 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel.: 0 52 34/2 05 97-0 | Fax: 0 52 34/2 05 97-29
Email: info@hornbadmeinberg.de | www.hornbadmeinberg.de



Mit Kneipp durchs Leben – ein Schnupperaufenthalt

Im CuraVital-Zentrum für Komplementärmedizin finden Sie in der Kneipp-Well-Oase Zugang zur Kneipp-Philosophie. Eine moderne medizinisch-therapeutische Einrichtung paart sich hier mit einem Wohlfühlambiente, das alle Sinne berührt. Sorgen Sie mit wohltuenden Kneippanwendungen für Ihre Gesundheit. Nutzen Sie die Heilkraft des Wassers, mal kalt, mal warm und spüren Sie, wie in Ihnen neue Lebensgeister geweckt werden.

- 7 ÜN mit Frühstück inklusive Kurtaxe
- VSB-Tourist-Ticket und Wanderkarte
- Arztcheck mit Belastungsempfehlung
- 1 x Eintritt in die Bregnitzhof-Sauna
- ein Tag mit dem E-Bike (Mai bis Sept.)
- Heilklima-Gymnastik (Mai bis Sept.)
- eine geführte Nordic-Walking-Tour
- Kneippguss
- Heusack
- Fußreflexzonenmassage
- klassische Massage
- Kneipp-Kräuter-Sprudelbad

Zubuchbarer Baustein: Ernährungsberatung nach Sebastian Kneipp, Basiswissen für zielorientiertes Kochen und Essen

7 Übern. im DZ mit Frühstück

ab € **449,-**

Weitere Angebote unter www.koenigsfeld.de. Alle Preise sind pro Person und inkl. MwSt.



TOURIST-INFO KÖNIGSFELD

Rathausstr. 2 | 78126 Königsfeld | Tel.: 0 77 25/80 09-45 | Fax: 0 77 25/80 09-44
E-Mail: tourist-info@koenigsfeld.de | www.koenigsfeld.de

Königsfeld Baden-Württemberg

Königsfeld verdankt seine Prädikate als Heilklimatischer Kurort und Kneippkurort der besonderen Lage auf einem windgeschützten Hochplateau. Mit den rund 250 km ausgeschilderten Wander- und Rundwanderwegen bietet der Ort eine ideale Voraussetzung für ausgedehnte Wanderungen und Radwanderungen. Genießen Sie eine Wanderung auf den Höfe- und Mühlenwanderwegen, radeln Sie auf einer der E-Bike-Touren oder genießen Sie die Weiten des Kurparks. Das Gesundheitszentrum CuraVital steht im Mittelpunkt der Gesundheitsangebote.



Rosenblüten-Wellness

Nicht nur der Blütenduft und die Farbenpracht des Rosengartens schmeicheln Bad Langensalza Gästen. Die Friederiken Therme verwöhnt Körper und Seele mit Wellnessangeboten aus Rosenölessenzen.

- 3 Übernachtungen mit Frühstück • 2 Tagestickets Bad/Sauna • Rosenöl-Cremebad • Rosenöl-Massage • Tagesticket für die Gärten • Tee-gedeck im Japanischen Garten • Eintritt Baumkronenpfad im Nationalpark Hainich

Übernachtung in 3-Sterne-Ferienwohnung € 219,-
Übernachtung im Alpha Hotel € 265,-

Weitere Informationen unter www.badlangensalza.de.
 Alle Preise pro Person bei Doppelbelegung und inkl. MwSt.

KTL KUR UND TOURISMUS BAD LANGENSALZA GMBH

- Touristinformation -
 Bei der Marktkirche 11
 99947 Bad Langensalza
 Tel.: 0 36 03/83 44 24
 Email: touristinfo@badlangensalza.de
www.badlangensalza.de



Bad Langensalza Thüringen

Zehn Parks und Themengärten machen die Kur- und Rosenstadt zu einer bereits preisgekrönten blühenden Oase im Herzen Thüringens. Die liebevoll sanierte historische Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und dem Apothekenmuseum ist als Flächendenkmal ausgewiesen und Teil der Deutschen Fachwerkstraße. In unmittelbarer Nähe zum Japanischen Garten liegt das Herzstück der Kur- und Wellnessangebote – die Friederiken Therme. Hier vertraut man auf die Wirkungsweise der natürlichen Heilmittel Schwefel-, Sole- und Trinkheilwasser. Die Ganzkörperkältetherapie, eine Kältekammer mit -110°C, sowie fernöstliche Angebote, wie JAHARA® und Shiatsu, tragen zu einem erholsamen Gesundheitsaufenthalt bei.



Bad Liebenwerda

Brandenburg

Liebenwerda darf sich bereits seit 1925 „Bad“ nennen und ist damit einer der traditionsreichsten Kurorte im Süden Brandenburgs. Die heilende Wirkung des Eisenmoores wird hier seit 1905 genutzt. Heute ist die Kurstadt mit modernen Einrichtungen das Gesundheitszentrum im Landkreis Elbe-Elster. Dem gesundheitsbewussten Gast, Kurenden oder Touristen werden in Bad Liebenwerda die besten Voraussetzungen geboten, um sich aktiv zu erholen und zu entspannen. Gesundheits-, Wellness- und Aktivurlaub inmitten einer gesunden Natur lassen Ihre wohlverdiente freie Zeit zu einem Erlebnis werden.

Heilkräfte mit Moor

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück im Doppelzimmer pro Person
- 1 x Tageskarte Lausitztherme Wonnemar komplett mit Erlebnisbad, Mineralforum und Saunawelt
- 1 x Einzelanwendung Moorpackung im speziellen Wasserbett, der Softpack/Schwebeliege (Anwendungszeit 20 min)
- 1 x regionaltypisches Essen inkl. Tischgetränk

Gesamtpreis pro Person in Pension € 149,-
Gesamtpreis pro Person im Hotel € 175,-

Buchungszeitraum bis 31.12.2017.

Weitere Angebote unter www.bad-liebenwerda.de. Alle Angebote buchbar inkl. Kurbeitrag und 19 % MwSt. EZ-Zuschlag Hotel pro Tag und Person 10-18 Euro. Buchungscode (bitte immer angeben): diekur2017.



STADT BAD LIEBENWERDA TOURIST INFORMATION

Roßmarkt 12 | 04924 Bad Liebenwerda
 Tel.: 03 53 41 / 628-0 | Fax: 03 53 41 / 628-28
 E-Mail: info@bad-liebenwerda.de | www.bad-liebenwerda.de



Kleine Pause

Schalten Sie ab im Aparthotel Hochwald! Übernachten Sie im Komfort-Doppelzimmer mit Möbeln aus heimischen Hölzern. Lauschen Sie auf Balkon oder Terrasse den Klängen der Natur und lassen Sie Ihre Seele baumeln. Starten Sie Ihren Tag mit einem frischen und reichhaltigen Frühstück. Nutzen Sie den Wald vor der Haustür zum Wandern oder Radfahren. Entspannen Sie in unserem Schwimmbad oder unserem Fitness- und Wellnessbereich. Eintritte in die Paracelsus-Therme und ein Drei-Gänge-Menü im Parkrestaurant des Kurhauses runden das Angebot ab.

Leistungen: • 3 Übern. mit Frühstück • Willkommensdrink • 2 x Eintritt in die Paracelsus-Therme • 1 x Drei-Gang-Menü im Parkrestaurant im Kurhaus
Doppelzimmer pro Person € 199,-
Einzelzimmer pro Person € 274,-

Buchbar bis 15.12.2017. Buchung beim Aparthotel Hochwald.
 Alle Preise sind pro Person und inkl. MwSt.

FREIZEIT & TOURISMUS BAD LIEBENZELL GMBH

Kurhausdamm 2-4
 75378 Bad Liebenzell
 Tel.: 0 70 52 / 408-0
 Fax: 0 70 52 / 408-108
 E-Mail: info@bad-liebenzell.de
www.bad-liebenzell.de



APARTHOTEL HOCHWALD ***s

Am Hochwald 11
 75378 Bad Liebenzell
 Tel.: 0 70 52 / 929-30
 Fax: 0 70 52 / 923-50
 E-Mail: info@hochwald-eppel.de
www.hochwald-eppel.de



Bad Liebenzell Baden-Württemberg

Bad Liebenzell – Die Quelle neuer Lebenslust

Schon seit Paracelsus ist bekannt, dass nur das ganzheitliche Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele zu dauerhafter Gesundheit führt. Die Paracelsus-Therme & Sauna Pinea, geführte Wanderungen, geführte E-Bike Touren, die Monbachtalschlucht, die Burg Liebenzell, Tanz mit Live-Musik im Kurhaus, eine Vielfalt an Veranstaltungen, der schöne Kur- & Erlebnispark mit Minigolfanlage, Planetenweg und Apothekergarten und noch vieles mehr verhelfen zu einem ausgeglicheneren Lebensrhythmus und einer positiven Lebenseinstellung.



Bad Mergentheim

Baden-Württemberg



Willkommen in Bad Mergentheim – Ihre Gesundheitsstadt.

Die Kurstadt Bad Mergentheim ist das Gesundheitskompetenz-Zentrum mitten im Lieblichen Taubertal. Eine historisch geprägte Altstadt mit liebevoll restaurierten Fachwerkbauten, Deutschordensschloss sowie eine ausgeprägte Kurinfrastruktur und ein breitgefächertes Veranstaltungsangebot erwarten die Besucher.

Die 3 Trinkquellen entfalten ihre heilende Wirkung bei der Therapie von Stoffwechselstörungen. Die Badequelle wird zusätzlich im neuen Gradierpavillon eingesetzt. Der Bad Mergentheimer Kurpark ist mit seinen vielfältigen Attraktionen, wie Wasserspiele, Rosengarten, Japangarten eine blühende Oase der Entspannung.

Besuchen Sie die Kurstadt mit einer der schönsten Parkanlagen Deutschlands: dem Kurpark Bad Mergentheim.

Hier können Sie aktiv etwas für die Gesundheit tun und neue Kraft für die Seele tanken. Verschiedenste Pauschalangebote verbinden das Thema Gesundheit mit „Aktivsein“ oder „Entdecken, Erleben, Genießen“ und beschenken den Gästen spannende und aktivierende Urlaubserlebnisse. Auch Pauschalen zur Gewichtsreduktion oder zur Diabetesprävention werden angeboten.



KURVERWALTUNG BAD MERGENTHEIM GMBH

Lothar-Daiker-Str. 4 | 97980 Bad Mergentheim

Tel. 0 79 31/965-0 | Fax: 0 79 31/965-228

E-Mail: info@kur-badmergentheim.de

www.bad-mergentheim.de



Exklusives Sport- und Entspannungspaket mit Bonus* Fit – Gesund – Entspannt bei den Kennenlerntagen am Bodensee

• 3 Übern. im Komfortzimmer inkl. gesunder Vollpension • Medizinischer Gesundheits-Check-Up inkl. Ruhe- und Belastungs-EKG • Medizinisches Abschlussgespräch • 2 x Gymnastik • 1 x Wassergymnastik • 1 x Dehngymnastik • 1 x Entspannungsmassage • freier Zugang zu Sauna, Schwimmbad, Therapielände mit Tennisplätzen, Lauf- und Walkingstrecken sowie einem Privatstrand u.v.m.

bereits ab € 369,-

Anreise Montag - Donnerstag, Termine: ganzjährig zu buchen. Bitte geben Sie bei Ihrer Buchung das Kennwort „Kennenlerntage“ an. Weitere Angebote unter www.metttau.com. Die Preise gelten pro Person. *Bei Buchung erhalten Sie zusätzlich einen Gutschein in Höhe von € 50 für Ihren nächsten Aufenthalt. Der Bonus ist einlösbar bis 21.12.2019.

Metttau – Radolfzell am Bodensee

Baden-Württemberg



Metttau – Ankommen, innehalten, zu sich selbst finden, eigene Ressourcen wieder entdecken und reaktivieren. Und das alles in der traumhaften Lage inmitten einer der schönsten Kulturlandschaften Europas. Die METTNAU ist eines der traditionsreichsten Zentren für Bewegungstherapie in Deutschland. Die Einzigartigkeit der traumhaften Lage lässt den Alltagsstress durch eine gesunde und körperbewusste Auszeit vergessen und sich mit entspannten Urlaubsmomenten direkt am Bodensee verbinden. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit und lernen Sie die METTNAU mit ihrem Konzept BEWEGUNG IST LEBEN kennen.

MED. REHA-EINRICHTUNGEN DER STADT RADOLFZELL, METTNAU

Strandbadstraße 106

78315 Radolfzell am Bodensee

Reservierungsanfragen

Tel.: 0 77 32/151-810

Email: reservierung@metttau.com

www.metttau.com



Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel

Niedersachsen



Entdecken Sie das idyllische Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel an der ostfriesischen Nordseeküste mit seinem romantischen Hafen, dem historischen Sielhof und dem schönen Sandstrand direkt am Weltnaturerbe Wattenmeer. Fern von jeder Hektik bietet das BadeWerk Neuharlingersiel – ausgezeichnet mit der Bestnote 5 Medical Wellness Stars – beste Voraussetzungen für einen erholsamen Kuraufenthalt. Bei Massagen, Behandlungen und Therapien kommen örtliche Heilmittel wie Nordseeluft, Meerwasser und der 400 Jahre alte Naturschlick zum Einsatz.

Thalasso-Gesundheitsurlaub

Verbringen Sie einen Thalasso-Aufenthalt mit 2 Übernachtungen für 2 Personen in unseren exklusiven 4-Sterne-Appartements im BadeWerk mit einzigartigem Blick auf das Weltnaturerbe Wattenmeer

• 2 Übern. im 4-Sterne Appartement BadeWerk • 2 x Schlickdampfer (20 Min.) • 2 x Körperpeeling (20 Min.) • 2 x Algenöl- oder Thalasso-Aromamassage (25 Min.) • 2 x Wellnesssalat und Obst- oder Gemüsesaft • 2 x Thalasso-Seife zum Mitnehmen • Täglich freier Eintritt ins BadeWerk (Sauna + Meerwasser-Hallenbad)

für 2 Personen ab € 549,-

Weitere Angebote unter www.neuharlingersiel.de

Alle Preise für zwei Personen und inkl. MwSt.

KURVEREIN NEUHARLINGERSIEL E.V.

Edo-Edzards-Str. 1

26427 Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel

Tel.: 0 49 74/18 80 | E-Mail: info@neuharlingersiel.de

www.neuharlingersiel.de





Sole für die Seele

Bad Salzhausen bietet die besten Voraussetzungen zur Stärkung der Gesundheit oder Unterstützung der Genesung durch die Anwendung ortsspezifischer Heilmittel.

Leistungen im Preis enthalten:

- 7 x Übern. im DZ mit Frühstück inkl. Kurtaxe • 3 x Eintritt Justus-von-Liebig-Therme inkl. Sauna und Salzgrotte • 1 x Badearztbesuch
- 1 x Heiße Rolle 10 Min. • 1 x Massage 20 Min. • 1 x Akupressur 30 Min.
- 1 x Trinkkur nach Beratung

Pauschalpreis pro Person im DZ

ab € 450,-

Weitere Angebote unter www.bad-salzhausen.de.
Alle Preise sind pro Person und inkl. MwSt..

Nidda – Bad Salzhausen Hessen

Im Naturpark Hoher Vogelsberg liegt der Niddaer Kurort Bad Salzhausen.

Lauschige Lieblingsplätze auf 52 Hekta Kurparkfläche: Auf den Bänken unter der alten Kastanie den beschwingten Klängen der Kurmusik lauschen oder beim historischen Wasserrad in die Geschichte der Salzsiederei eintauchen sind nur zwei von unzähligen Möglichkeiten. Spüren Sie bei einer Badekur in der Justus-von-Liebig-Therme am eigenen Körper, dass Vitalität direkt aus unseren Quellen fließt. Ob wohlige Dampfschwaden in der Sauna oder frische Salzbrise im behaglichen Ambiente der Salzgrotte – Bad Salzhausen spricht all Ihre Sinne an.

KUR- UND TOURISTIK-INFO

NIDDA BAD SALZHAUSEN
Magistrat der Stadt Nidda

Quellenstraße 2

63667 Nidda-Bad Salzhausen

Tel.: 0 60 43/96 33-0 | Fax: 0 60 43/96 33 -50

E-Mail: info@bad-salzhausen.de | www.bad-salzhausen.de



Kraft der Alpen: AlpenSole

14 Übern. mit Frühstück

- 10 x AlpenSole-Rauminhalation • 10 x AlpenSole-Apparat-inhalation • 4 x Naturmoor-Packung • 4 x Rückenmassage
- 2 x AlpenSole-Latschenkieferbad • 2 x Spa & Familien Resort RupertusTherme • 2 x Nordic Walking

14 Übern. im EZ, pro Person

ab € 1.131,80

Buchung und weitere Angebote unter www.bad-reichenhall.de.
Alle Preise sind pro Person und inkl. MwSt.

Bayerisches Staatsbad Bad Reichenhall Bayern

Die AlpenSole aus der Heilquelle wird bei Beschwerden der Atemwege, des Bewegungsapparates, der Haut und bei Erschöpfung und Stress angewendet. Mildes Klima, Atemwanderwege, herausragende Kompetenz der Kliniken, Kurhotels, Fachärzte und Therapeuten wie auch das größte Freiluftinhalatorium Europas machen Bad Reichenhall zum alpinen Gesundheitszentrum. So unterschiedlich die Gäste – von Erholungssuchenden in der RupertusTherme bis hin zu Patienten mit chronischen Leiden – so einheitlich ist doch das Ziel: Die Stärkung der persönlichen Lebensqualität.



Durchatmen im AlpenKlima.

BAYERISCHES STAATSBAD BAD REICHENHALL
KUR-GMBH BAD REICHENHALL/BAYERISCH GMAIN

Wittelsbacherstr. 15 | 83435 Bad Reichenhall

Tel.: 0 86 51/60 60 | Fax: 0 86 51/60 61 33

E-Mail: info@bad-reichenhall.de | www.bad-reichenhall.de



Gesundheitsurlaub

Genießen Sie sich eine Woche in der idyllischen Landschaft des Werratal und genießen Sie das gute Gefühl, in den Händen professioneller Experten zu sein.

- 7 Übern. mit Frühstück • Kurkarte/Willkommensgruß • täglich freier Eintritt in die Werratal Therme (nach Wahl Tageskarte Bad oder 4 Std. Bad und Sauna) • 2 Massagen mit Fango • 2 Kabineninhalationen
- 3 Besuche in der „Totes-Meer-Salzgrotte“ • 2 x Krankengymnastik Einzel im Solewasser

Doppelzimmer

ab € 435,-

Weitere Angebote unter www.bad-sooden-allendorf.de.
Alle Preise pro Person und inkl. MwSt.

Bad Sooden-Allendorf Hessen

Das Soleheilbad Bad Sooden-Allendorf liegt von der Natur verwöhnt mitten im schönen Werratal. Die Fachwerkstadt beeindruckt mit einer Vielzahl von Freizeitaktivitäten und Sehenswürdigkeiten, ausgezeichneten Rad- & Wanderwegen sowie interessanten Museen. Die Naturkraft der Sole erleben Sie in der WerratalTherme® mit 1000 m² Wasserfläche, Sole-Außenbecken, Saunalandschaft mit historischem Gradierwerk oder auch der Totes-Meer-Salzgrotte. Weiterhin sorgen 6 Kliniken mit für Ihre Gesundheit. Ob Kur, Urlaub oder Wochenendausflug: hier werden Körper und Geist in Einklang gebracht.



STADT BAD SOODEN-ALLENDORF

Abt. Stadtmarketing/Tourist Information

Landgraf-Philipp-Platz 1/2 | 37242 Bad Sooden-Allendorf

Tel: 0 56 52/95 87-0 | Fax: 0 56 52/95 87-109

E-Mail: touristinfo@bad-sooden-allendorf.de

www.bad-sooden-allendorf.de



Bad Zwischenahn Niedersachsen

Herzlich willkommen!

Erleben Sie unser schönes Bad Zwischenahn und freuen Sie sich auf ein tolles Veranstaltungsprogramm. Wellness, Musik, Sport oder Kultur, wir lassen keine Wünsche offen. Vielleicht genießen Sie aber auch einfach unsere schöne Natur, die kulinarischen Köstlichkeiten oder einen Bummel durch unser kleines Einkaufsparadies. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Raus aus dem Alltag - Rein ins Verwöhnwochenende

- 2 Übern. in einem Hotel inklusive Frühstück
- Besuch der Sauna am Meer mit Wellenbad und Soleaußenbecken
- Rasulbad
- Verwöhnende Rücken- und Nackenmassage
- Abendessen im Restaurant Sofra
- Besuch der Spielbank inklusive „Casino-Spezial-Drink“
- Kurbeitrag
- Infomappe

ab € **235,-**

Weitere Angebote unter www.bad-zwischenahn-touristik.de
Alle Preise sind pro Person und inkl. MwSt.



BAD ZWISCHENAHN

Tourist-Information

Telefon: 0 44 03/61-159

E-Mail: info@bad-zwischenahn-touristik.de

www.bad-zwischenahn-touristik.de

Bildnachweise

Redaktioneller Teil – Seite 1 bis 29: Titelfoto: iStockphoto, LUNAMARINA / S. 4: Tourismus und Heilbäderverband Rheinland-Pfalz e.V. / S. 6: Gesundheitsagentur NRW GmbH / S. 8: Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH / S. 10: Kur und Freizeit GmbH Bad Soden-Salmünster / S. 11: Heilbäderverband Schleswig-Holstein e.V. / S. 12: Gesundheitsagentur NRW GmbH / S. 13: Brandenburgischer Kurorte- und Bäderverband e.V. / S. 14: Touristinformation Willingen / S. 15: Bad Hindelang Tourismus, Wolfgang B. Kleiner / S. 16: Heilbäderverband Niedersachsen e.V. / S. 17: Tourismus Schmallen-

berger Sauerland / S. 18: iStockphoto, kupicco-images / S. 20/21: Pärchen: Alex Beck; Heilbäder und Kurorte Marketing Baden-Württemberg GmbH; BTB Bad Rappenaue Touristikbetrieb GmbH / S. 22/23: Fouad Vollmer, Werbeagentur für den Hess. Heilbäderverband e.V. / S. 23: Bäderverband Mecklenburg-Vorpommern / S. 24: Thüringer Tourismus GmbH (Wellness Tee) / S. 25: Gesundheitsagentur NRW GmbH / S. 26: Hessischer Landesverband e.V. / S. 27: Bad Salzuflen, Gradierwerk - Andreas Hub / S. 28: Museum im Schloss Pyrmont; Kur-Stadt-Apothekemuseum Bad Schwalbach; Museum im Schloss Pyrmont / S. 29: neu-stock-images – Stockphoto.com

Anzeige Sachsen: Touristinformation Bad Elster

Länderseiten – Seite 30 bis 40: S. 31 Brandenburg: beide Bilder Pärchen am See: Foto Steffen Rasche, blonde Dame beim Peeling: Foto Uwe Tölle / S. 32 Hessen: Fouad Vollmer, Werbeagentur für den Hess. Heilbäderverband e.V. / S. 34 Kur- und Touristik Bad Rothenfelde GmbH, Manfred Nieweler, Bad Sachsa / S. 39 Thüringen: Japanischer Garten: Bad Lagensalza; Moor-Fuß: Bad Klosterlausnitz; Terme: Ardesia-Therme Bad Lobenstein.

Vielen Dank für die Bereitstellung der Bilder.



URLAUBSQUALITÄT TROTZ ALLERGIE

– Allergikerfreundliche Regionen in Deutschland –

Gäste, die unter einer Allergie leiden, können in unseren Regionen auf ausgezeichnete Bedingungen vertrauen. Die umgesetzten Maßnahmen führen zu einem deutlich reduzierten Kontakt mit den häufigsten Allergenen. Sowohl Gastbetriebe wie auch der Einzelhandel haben sich nach den Kriterien der Europäischen Stiftung für Allergieforschung (ECARF) intensiv mit dem Thema beschäftigt und sich auf die Bedürfnisse von Allergikern eingestellt. Beschwerden können auf diese Weise gelindert und Risiken vermindert werden.

Allergikerfreundlich Qualitätsgeprüft

- ✓ kontrollierte Qualität
- ✓ allergikerfreundliche Gastgeber
- ✓ allergikerfreundliche Gastronomie
- ✓ allergikerfreundlicher Einzelhandel
- ✓ geschultes Personal
- ✓ besonders reine Luft
- ✓ rauch- und haustierfreie Zonen



Information und Buchung unter:
www.allergikerfreundlich.de



PELOIDE
KURPLAN
VORSORGE
KURPARKSPAZIEREN
WELLNESS
THERMALBADEN
NATURMOOR
ENTSPANNEN
GESUNDHEIT!
WOHLFÜHLEN
HEILSTOLLEN
BALANCEHALTEN
REHABILITATION
RUNDUMENTSPANNEN
UNTERSTÜTZEN
KNEIPP-GUSS
PRÄVENTION
STÄRKUNG
SOLE

